

た まな
食べて学ぼう！

【令和8年・9月号】

とおかまちメニュー新聞

発行：十日町市栄養教諭・教育委員会



はっけん たから
発見！とおかま치의宝もの



えちごつまり
FC越後妻有



じょし せんしゅ たなだ ほぜんかつどう
女子サッカー選手が棚田の保全活動

だいち げいじゅつさい うんえい はげ
や大地の芸術祭の運営に励みながら、
トップリングを目指しています。全国で
も他に類を見ないプロジェクトです。

がつ ろい み
9月のとおかまちメニューは、FC越後
妻有の皆さんにちなんだ献立です！

おおや せんしゅ おおだいら せんしゅ 大矢選手と大平選手にインタビュー！



 おおや ちひろ せんしゅ 大矢千尋選手 ポジション: ミッドフィルダー しゅっしん にいがたけん にいがたし 出身: 新潟県新潟市 す た もの 好きな食べ物: チョコアイス、ポテト	 おおだいら ゆきこ せんしゅ 大平友紀子選手 ポジション: ミッドフィルダー しゅっしん にいがたけん にいがたし 出身: 新潟県新潟市 す た もの 好きな食べ物: オムライス
Q: サッカーを始めたのはいつですか？FC妻有に所属したきっかけは？	
A: しょうがっこう 4 年生くらいです。兄の影響が おお 大きかったですね。女子サッカーを続ける かんきょう さが 環境を探して、FC妻有を知りました。	A: しょうがっこう 5 年生くらいです。友だちとサッ カーをして遊ぶのが好きでした。クロアチア ピッチでの試合を見たのがきっかけです。
Q: 十日町で「素晴らしいな」と感じるころは？	
A: まちのあちらこちらにアート作品があるの はすごいですね。お米も空気もおいしい。関 わる人全員が助け合いの心があって、優 い。ここでならやっていける！と思いました。 てんねんしば 天然芝のクロアチアピッチでプレーでき て応援団の皆さんがすごくあたたかいです。	A: めなかわ れんしゅう 奴奈川キャンパスで練習をしていると、 ちいき かた 地域の方が「がんばってね！」と声をかけて くれたり、野菜をくださったりして、優しい ひと 人ばかりです。クロアチアピッチは対戦相手 せんしゅ 選手もプレーできることを喜んでくれるく らい素晴らしい施設です。
Q: 今後の目標をお願いします！	
A: 目標は、ほくしんえつ 北信越リーグ優勝、こうごうはいゆうしょう 皇后杯優勝 です！	A: ちいき みな えがお つく だ 地域の皆さんの笑顔を作り出せるよう に、げんき いっぱいがんばります！

チェック!



つまり おおやせんしゅ おおだいらせんしゅ
FC妻有 大矢選手・大平選手から、メッセージ動画をいただきました！
みぎ 右にある2次元コードを読み取って、ぜひ見てください！

