十日町市立十日町中学校
丘辺に建てる学び舎
学校ホームページ 二次元コード→



令和8年
11月4日号
Tel
757－2306

冬　支　度

校長　山本平生

合唱コンクール、郡市音楽交歓会、「いのち・愛・人権」十日町展と、数日の間に３年生は３回も「段十ろう」を訪れるという、慌ただしくも充実した１０月の末でした。学校のリーダー、学校の代表として校外へ出ていき胸を張って活動する３年生の姿に、誇らしい気持ちになりました。３年生に限らず、これまで２学期の前半、体育祭から始まり様々な行事の中で、たくさんの花を咲かせてくれた十中生の姿は、とても美しく立派でした。

さて、１０月は、日本の国中の八百万の神々が出雲大社に集まって縁結びや国造りの会議を開く月と言われ、故に神様が出払った地域では「神無月（かんなづき)」という別名で称されるということは、広く伝わっている話です。

あっという間に月が替わり、１１月になりました。１０月を「神無月」と称すると同時に、神様が出雲大社から帰ってくる月であるところから、１１月は「神帰月（かみかえりづき)」とも言われています。そして、もっとも一般的と思われるのは、「霜月（しもつき)」という言い方でしょう。霜月とは、文字通り霜の降りる月を意味し、秋から冬へと季節が移り変わっていく頃を指しています。

この時期、ここ十日町でもあちらこちらで木々に雪囲いを施している様子が見られます。雪国の人たちは、冬が来る前に様々な準備をします。雪囲いをしたり、冬タイヤに交換したり、暖房器具を点検したり。これらの冬支度は、雪が降ってからでは間に合わないことを知っているからです。

では、私たちの心や生活では、冬支度はできているでしょうか。学習に向かう心構えや学習の仕方はしっかり整っているでしょうか。毎日の生活リズムは整っているでしょうか。そして、仲間や家族と穏やかに向き合うことができているでしょうか。今一度、自分を見つめ直してみたいものです。

これまで、様々な場面で多くの美しい花を咲かせてきた十日町中学校です。花が咲いているとき、私たちはその花の美しさに目を奪われます。しかし、その花は、ある日突然咲いたわけではありません。それまでの地道な、時には苦しい努力の結果咲いた花であることを、私たちは経験的に知っています。

美しい花を支えているのは、地面の下に広がる根です。根は人に見られることもなく、褒められることもないかもしれません。それでも、根がしっかりしていなければ、茎は倒れ美しい花は咲かないのです。

１１月は、目立つ成果を出すというよりも、見えない努力を大切にする。そんな月にしたいものです。冬に向かって落ち着いて支度を整え、しっかりと根を張り、栄養を蓄える。そうした日々の積み重ねが、やがて春に美しい花を咲かせる力になります。目に見える花の美しさだけでなく、今は、その花を支える根を育てるときです。

//

＊１１月１０日（火）　「十日町中学校ウォークラリー～中学生のまち探検～」を全校で実施します。市街地を中心に生徒がグループに分かれて活動します。温かく見守っていただければ幸いです。

拡大中学校区　小中挨拶運動　～懐かしい母校で後輩と～



拡大中学校区の取組の一環で、１年生が卒業した小学校に出向き、６日（火）に１組、７日（水）に２組が小学生と共に挨拶運動を行いました。

１年生はお手本を示すように、さわやかに大きな声で挨拶を行っていました。また、元気に挨拶を返してくれる小学生に対して笑顔で応えていました。

これからも、校内だけでなく、「さすが十中生！」と思われるよう、地域でも活発に挨拶を交わしていってほしいと思います。

合唱コンクール、感動に包まれ大成功♪





22 日（木）、合唱コンクールスローガン「感奏　～響かせよう　心震わす　歌声を～」のもと、令和８年度十日町中学校合唱コンクールを、「段十ろう」を会場に開催しました。

どの学級も、約２週間、昼休みや放課後の練習に取り組んできた成果を十分に発揮し、素晴らしい合唱を披露してくれました。学年合唱でも、それぞれの学年のカラーを出しながら、美しいハーモニーを奏でてくれました。特に３年生は、ホール全体に圧巻の歌声を響かせてくれました。全校生徒と会場の皆様で感動を共有しながら、音楽を楽しむ一時となりました。

ご来場いただいた皆様、大変ありがとうございました。

第２回避難訓練～中越地震から22年を迎えて～



10 月 23 日は中越地震が発生した日です。十日町中学校では、この時期に合わせて毎年、地震を想定した避難訓練を実施しています。

今年度も、23 日（金）に第２回避難訓練を実施しました。どの時間で行うか予告なしで行いました。生徒は緊急地震速報が流れると、各自が身の安全を確保し、その後、放送の指示で、頭を教科書等で保護しながら慌てることなく落ち着いて避難することができました。災害はいつ、どこで起きるかわかりません。生徒には、今回のように真剣な態度で避難訓練に取り組むことで、避難行動をしっかりと身に付けてほしいと思います。

活躍する十中生





【駅伝部】

☆中越地区駅伝大会（長岡市営陸上競技場）

女子の部　11 位　　**県大会出場決定！**

男子の部　23 位

県駅伝大会は、11 月５日にデンカビッグスワンスタジアムで開催されます。

【陸上競技部】

☆第 51 回少年少女親善オリンピック長岡大会

中学女子　走幅跳　第４位　２年女子

中学男子　110mh　第５位　２年男子

【卓球部】

☆第 22 回市民スポーツ大会

男子中学２年生以下の部　２位　２年男子

【郡市科学研究発表会】

優秀賞　「雲の観察記録」　３年女子

「パイナップルの糖度調査～糖度・酸味・旨味の関係～」　２年男子

奨励賞　「バジルの観察・研究」　２年　男子

「果物から酵母をつくってみよう！！」　１年女子

【ミヤコヤ９５周年記念メガネデザインコンテスト】

優秀賞　１年女子