十日町市立十日町中学校 部活動に係る活動方針

1 目標

- (1)部活動への積極的な参加と活動を通し、心身の健全な成長と発達を図る。
- (2)継続的な活動を通し、目標設定による自己解決能力や達成に向けて努力する態度を育てるとともに、生徒同士の連帯感を深め、思いやりの心を育てる。
- (3)部活動を通して、きまりやルールを守る実践力を養うとともに、礼節を重んじる態度を育てる。

2. 本年度の部活動

- (1) 本年度設置する部活動について *** 任意加入制とする。地域のクラブ等への所属も奨励する。**
 - ・陸上競技 ・男子バスケットボール ・女子バスケットボール ・女子バレーボール
 - ・卓球 ・野球 ・ソフトテニス ・クロスカントリースキー ・吹奏楽 ・文化総合
 - * 特設駅伝部 (7月ころから募集開始)**
- (2) 活動時間及び日数について (スポーツ庁からのガイドライン、県、市の方針に準じる)
 - ① 実質活動時間 学期中 **平日：2時間程度 (朝練習・保護者会練習を含む)**
週休日等：3時間程度 (練習試合や大会等を除く)
長期休業中 平日・週休日等：3時間程度 (練習試合や大会等を除く)
 - ② 休養日 週当たり2日以上 of 休養日 (平日は1日以上, 週休日等1日以上) を設けることを原則とし、年間100日以上, 週休日等に50日以上 of 休養日を設定する。
 - ③ その他
 - ・定期テスト1週間前 (土日含む) は部活動を行わない。大会等がある場合は校長に相談する。
 - ・年末年始等の学校閉庁日は部活動を行わない。大会等がある場合は校長に相談する。
 - ・平日の休養日の変更はその週の中で補い、週休日の休養日の変更はその月を含め、3か月以内に補う。
- (3) 大会参加について
 - ① 中体連の主催、共催、後援の大会とする。
 - ② その他の大会 (協会等主催の大会) については、校長が許可した場合のみ参加を認める (ただし、生徒の健康面・学習面には十分配慮する)。 *いずれも引率計画を作成する。
 - ③ 保護者送迎等、一定の任意保険を満たした車両であり、事前に申請した場合、万が一事故が発生し、任意保険でまかないきれない部分については十日町市が補償する制度がある。練習試合は、この制度の利用を推奨する (申請は顧問を通して書類を提出する)。
 - ④ 学校マイクロバス老朽化と免許所持者でないと運転ができないという理由から、今年度中に普通免許で運転可能な「ハイエース10人乗り」に変更となる予定。

3. 部活動運営について

- (1) 体罰等ハラスメントの禁止について
部活動顧問等の指導者は、指導で体罰や暴言、各種ハラスメント等を正当化することは誤りであり、決して許されないものであるとの認識をもち、体罰等のない指導に徹する。
- (2) 保護者の理解と協力について
保護者の理解と協力は、部活動の運営上欠かすことができない大切なことであることから、顧問としての指導に関する基本方針・練習計画・練習内容・活動時間・休養日を明確にし、保護者に示す。

※「保護者会練習」であっても、上記1から3の規定や活動方針を踏まえていただきたい。

〔運動を週16時間以上すると、ケガのリスクが高まる。(スポーツ医・科学の観点から、ジュニア記におけるスポーツ活動について) (平成29年12月18日 公共財団法人日本体育協会)〕