

4月の予定献立表

十日町学校給食センター

月	火	水	木	金
7 782 kcal・29.0g・2.3g 中条全欠、十日町・南1年欠食	8 806 kcal・28.8g・2.5g 全学校1年欠食	9 904 kcal・27.0g・2.6g 入学・進級お祝い献立	10 755 kcal・33.0g・2.2g	11 846 kcal・31.1g・2.2g
14 740 kcal・29.6g・2.3g	15 個包装ソース 780 kcal・28.4g・2.5g	16 920 kcal・27.6g・2.7g	17 752 kcal・32.9g・2.7g	18 778 kcal・29.0g・2.4g
21 775 kcal・30.9g・4.2g 十日町・中条全欠	22 745 kcal・32.9g・2.3g	23 いちごタルト(卵乳生クリーム入) 945 kcal・26.5g・2.4g 十日町中 旧1の2作成献立	24 804 kcal・29.7g・2.6g	25 791 kcal・30.2g・3.1g
28 790 kcal・31.0g・2.4g 南全欠	29 《昭和の日》 	30 795 kcal・34.4g・2.4g	十日町中の2年生が1年時の家庭科の授業で考えた献立が、4月23日(水)に登場します。そのほかの献立は5月以降に取り入れていきます。 春雨と春キャベツのみそ汁で春を感じられると思います。 魚嫌いな人でも食べられそうなじゃこを入れてカルシウムを強化しました。	

十日町学校給食センターについて

《場所》 十日町市新座(十日町中学校に併設)

《食数》 約620食

《配送校》

◎十日町中学校 ◎中条中学校 ◎南中学校

《職員》

◎センター長 ◎栄養教諭 ◎調理員10名

※調理・配送業務は「NPO法人 ネットワーク雪の里」に委託されています。



都合により、献立や食材の一部を変更する場合があります。ご了承ください。

エネルギー kcal・たんぱく質g・塩分g
 学校・学年・学級の欠食予定など