



# 吉田中学校だより

教育目標 「 かかわり みつめ 切り拓く生徒 」

HP <https://www.tokamachi.schoolweb.ne.jp/1520011> 第11号 令和8年2月26日発行

## ◎自分の力でできること

校長 松村 昌幸

2月となり、早いもので今年度も残りわずかとなりました。3年生は、入試に向けて焦りと緊張感で何から手を付けてよいかわからず、「不安」な状態に陥っている人はいないでしょうか。

「不安」の正体について、興味深い話を紹介します。不安には3つのパターンがあるそうです。1つ目は、「過去にとらわれて陥る不安」です。例えば「英検に落ちてしまった」「前回のテストもだめだった」など、過去の失敗に引きずられてしまうパターンです。2つ目は、「未来にとらわれて陥る不安」です。「苦手な問題が出たらどうしよう」「面接官はどんな人だろう」など。そして3つ目は、「まだ試験範囲の勉強が終わっていない」「自分は本番に弱い」など、「現在にとらわれて陥る不安」で、現在の自分の「ある一部分」にとらわれて、それがあたかもすべてであるかのように感じている状態です。

過ぎ去った過去は変えられません。入試の問題や面接官も自分の力ではどうすることもできません。また、現在の自分の好ましくない側面について考えることは試験が終わってからもできます。大切なのは「今、自分の力でできること」に集中することです。

東京オリンピックのサーフィン競技で銀メダルを獲得し、パリオリンピックにも出場した五十嵐カノア選手は、新型コロナウイルス感染症拡大のため、東京オリンピックが1年延期となったとき、次のような言葉を残しています。

「サーフィンは海との戦いでもあるし、プレッシャーやほかの選手との戦いでもある。自分がコントロールできることは準備しかない」

この言葉からもわかるように自然や対戦相手は自分の力でコントロールすることはできません。しかし、大会までの時間をどう使い、どんな準備をしていくかは自分でコントロールすることができます。1日24時間は誰に対しても平等に与えられている時間であり、「今日、これからの時間」は自分の力でコントロールすることができます。それをいかに有効に使い、納得のいく時間にしていくかが大切なのだと思います。ご家族の皆様にとっても不安や心配、緊張等の気持ちが高まってくるとは思いますが、その気持ちは伝染しやすいものです。こんな時こそポジティブな言葉をお子さんにかけていただければと思います。また、栄養と睡眠をしっかりととり、規則正しい生活習慣を継続できるよう環境を整えていただければと思います。

引き続き、皆様には当校の教育活動の充実に向けて、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。



3年生数学では、難問にも挑戦し、解決力をつけました。



2年生理科では、実験や観察から洞察力をつけています。

## ◎全国・新人スキー大会結果

2月に本年度の全国中学校スキー大会、四市二郡中学校新人スキー大会がそれぞれ行われ、1月の各大会に引き続き、参加選手は各大会に全力で臨み、優秀な成果と吉田中学校としての伝統を残すことができました。結果は次のとおりです。

### ◇特設スキー部（第63回全国中学校スキー大会）

○実施日 2月3日（火）から6日（金）

○会場 長野県野沢温泉村  
野沢温泉南原クロスカントリーコース

○種目 ※出場種目を掲載

• 中学男子5kmクラシカル	48位	2年生男子
	61位	2年生男子
	95位	1年生男子
	107位	2年生男子
• 中学女子3kmクラシカル	24位	2年生女子
	43位	3年生女子
	56位	2年生女子
• 中学男子5kmフリー	49位	2年生男子
	55位	2年生男子
• 中学女子3kmフリー	18位	2年生女子
	23位	3年生女子
	43位	3年生女子
• 中学女子4×3kmリレー （新潟県選抜）	4位	2年生女子（2走）
		3年生女子（4走）



### ◇特設スキー部（令和7年度魚沼四市二郡中学校新人クロスカントリースキー大会）

○実施日 2月13日（金）

○会場 吉田クロスカントリー競技場

○種目 ※入賞のみ掲載

• 2年男子8kmフリー	1位	2年生男子
	2位	2年生男子
• 2年女子6kmフリー	3位	2年生女子
	6位	2年生女子
• 1年男子8kmフリー	2位	1年生男子

これまでの大会結果等から、北海道名寄市で開催されるJOCジュニアオリンピックカップ2026、全国ジュニアスキー選手権大会兼全国中学校選抜スキー大会（3月6日（金）から8日（日））に当校から3年生1名、2年生3名の計8名が出場することとなりました。引き続き、自分たちの成長を目指し、吉田中学校だけでなく新潟県代表としてこれからも挑戦し続けていきます。また、新人クロスカントリースキー大会は今回をもって終了となります。大会参加にあたり、これまで多くの皆様からご支援をいただいたことに感謝を申し上げます。



最後の新人大会にふさわしい熱戦が繰り広げられました。



自分たちの成長を実感し、笑顔が溢れていました。

## ◎吉田中学校の活動から（1・2月）

### ◇ちんころ作り体験活動

2月10日（火）にちんころ作り体験活動を実施しました。これは、児童生徒の交流を目的として中学校区内の小中一貫教育事業として取り組んでいるものです。当日は、ちんころ協力隊や地域の皆様からご支援をいただきながら作品作りに挑戦しました。ちんころは、子犬という意味で毎年1月ごろに家に飾られる米粉で作られた色鮮やかな人形です。子犬やその年の干支をつくることが多いとのことで当日も限られた時間の中で、児童生徒が一緒になってかわいい人形を次々と完成させていきました。最後に、全員で互いの作品を鑑賞し、その出来栄えに感心しました。



児童生徒が一緒になって作品作りに取り組みました。

### ◇生徒総会

2月10日（火）に本年度2回目の生徒総会が行われました。全校生徒が一同に会し、今年度の活動を振り返るとともに、次年度の活動がさらに充実できるよう全員で活動を再確認する大切な機会です。今回の総会では、各議案についての審議の他、今後の吉田中学校の姿を見据え、本部から生徒会組織や会則の見直しが提案され、承認されました。先人が創り上げてきた伝統ある吉田中学校生徒会がさらに充実できるよう本部や委員長を中心に活動を進めてくれたことに感謝申し上げます。次年度もさらに生徒会活動が充実したものになることを期待しています。



本部役員生徒が中心となって総会を運営してくれました。

### ◇小中スキー交流会

2月18日（水）に小中スキー交流会を実施しました。これは、児童生徒の交流を図るとともに大会に参加する児童の激励を目的に中学校区内の小中一貫教育事業として取り組んでいるものです。当日は、吉田小・鑑島小児童と吉田中スキー部1，2年生生徒が吉田競技場に集合し、グループ別に分かれて交流が進められました。活動中は、笑顔が見られるなど楽しく交流する様子が見られました。この活動を通じてふるさと吉田地域の特色を学ぶことのできる貴重な機会でした。あらためて関係の皆様のご支援に感謝します。



中学生が率先して活動を進めてくれました。

### ◇雪像づくり

2月19日（木）・20日（金）に1，2年生で雪像づくりに挑戦しました。これは、十日町雪まつり雪の芸術展参加と次年度の生徒会リーダー育成をねらいとして取り組んでいます。当日は生徒会リーダーが中心となり、1，2年生がそれぞれ持参したスコップ等を巧みに使い、雪像づくりに挑戦していきました。2日間にわたる制作でしたが、時間いっぱい挑戦し、今回も個性あふれる作品に仕上げることができました。この雪像づくりを通じてねらいに迫れたとともに雪に親しむよい機会となりました。



今年の干支である馬を題材に作品を制作しました。

## ◎ご報告

### ◇学習参観・学年末PTA

2月25日(水)に学習参観(全学年)及び学年末PTA(1,2年)を開催しました。当日はご多用な中、多くの皆様からご来校いただきました。生徒がこの1年、学ぶ姿から成長の姿を感じられたのではないかと考えています。皆様からご理解とご協力いただき、感謝申し上げます。



## ◎3月の予定

※現時点の予定であり、今後の状況により変わる可能性があります。

日	曜	主な予定	最終下校時間	日	曜	主な予定	最終下校時間
1	日			17	火	5限授業 特設スキー部報告会	15:10 16:25
2	月	5限授業 部活動なし 3年生 同窓会入会式(5限) 吉田中 校区学校運営協議会	15:10	18	水	5限授業 部活動なし 公立二 次学力検査	15:10
3	火		16:10 17:25	19	木	ふれあいアンケート 期末大清 掃(6限) 公立二次合格発表	16:10 17:25
4	水	1,2年生確認テスト 公立一般学力検査	16:10 17:25	20	金	春分の日	
5	木	ふれあいアンケート 部活動な し 予行(1,2限)、準備(5, 6限) 公立一般学校独自検査	13:20 16:10	21	土		
6	金	第79回卒業証書授与式 JOCジュ ニアオリンピックカップ2026(~ 8日 北海道名寄市)	12:30	22	日		
7	土			23	月	3学期終業式 給食後下校 部活動なし	13:30
8	日			24	火	学年末休業(~31日)	
9	月	5限授業 部活動なし 職員会議 公立一般学力追検査	15:10	25	水	離任式	
10	火	生徒会運営委員会(昼休み) 1, 2年生教育相談(~16日) 公立 一般学校独自追検査	15:10 16:25	26	木		
11	水	専門委員会 PTA役員会	15:10 16:25	27	金		
12	木	5限授業 部活動なし ふれあ いアンケート 専門委員会 公立選抜合格発表	15:10	28	土		
13	金	5限授業 部活動なし	15:10	29	日		
14	土	十日町カップ(~15日 吉田競技 場)		30	月		
15	日			31	火		
16	月	5限授業 部活動なし	15:10				

※学校だよりに関するご意見等があれば、いつでもお聞かせください。(文責 校長)