

令和5年度 部活動に係る方針

1 目標

- (1) 主体的・積極的に心身を鍛え、健康の増進、体力、技能の向上を目指すとともに、充実した生活を送るための活動にする。〈かかわる力、やり抜く力〉
- (2) 各部の目標と個に応じた目標の設定や、具体的な活動計画を立て実行する力を身に付ける。そして、目標を達成するための日々の練習から、努力や継続することの大切さを学ぶ。〈未来を切り拓く力〉
- (3) 部活動の意義を理解し、集団の中での使命、責任、協力、礼儀等の資質を高め、豊かな人間性を育む。〈未来を切り拓く力・かかわる力〉

2 基本方針

- ・教育目標の達成に関連付けながら、全教職員の共通理解のもとで運営にあたります。また、運動部活動運営委員会を設置し、保護者・地域からの理解や協力、関係を深め、「特色ある学校づくり」につながるような運営をしていきます。
- ・十日町市が部活動方針を策定するにあたり、重視した以下の内容を踏襲した運営をしていきます。

- 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む「日本型学校教育」の意義を踏まえ、生徒が運動やスポーツを主体的に楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と豊かな学校生活を送ることが実現できるようにすること。
- 運動部活動は、生徒の自主的、自発的な参加により行われるものであり、学校は学校教育の一環として教育課程との密接な関連を図り、適正な時間管理の下、合理的でかつ効率的・効果的な運営に努めること。
- 学校は、組織的に運動部活動の運営及び指導にあたるとともに、教職員のワークライフ・バランスの実現も考慮しつつ運動部活動の指導体制構築に努めること。

入部について

- (1) 入部は希望制です。

※部活動と地域クラブの両方に参加することは可能ですが、中学校体育連盟（以下「中体連」）の大会に出場するときは、部活動と地域クラブのどちらに所属するのか年度当初に決めておかねばなりません。ご心配な場合は、部活動担当（江村）にご相談ください。

- (2) 設置部活動は、陸上（男女）、野球（男女）、吹奏楽部（男女）です。

※駅伝部、スキー部（クロスカントリー）については、シーズン限定の特設部です。アルペンスキーは部活動として設置していませんので、活動する場合は保護者の責任でお願いします。中体連の大会に出場する場合は、学校で引率や経費での支援をします。

- (3) 入部については、体験入部をもとに、本人と保護者と相談して選択してください。また、決定にあたっては、金銭面も関わるので慎重に考えて決定し、入部届を提出してください。

転部・退部について

本人・保護者・顧問・担任とよく話し合った上で、転部または退部することができます。

3 指導の重点

- (1) 上記1の「目標」を常に意識し、指導にあたる。
- (2) 安全な活動を心がけ、顧問は活動場所で指導にあたる。
- (3) 事故やけがの防止・予防への意識を高める。
- (4) 常に目標をもたせ、1～3年生全員を同じ意識で練習に取り組ませる。

4 活動計画

- (1) 活動時間

活動期を2期に分け、活動終了時刻と下校時刻を設定しています。

活動期	活動終了時刻	下校時刻
第1期（4月1日～新人大会）	17:55	18:10
第2期（新人大会～3月31日）	17:10	17:25

※通常の練習等での1日の活動時間は、平日2時間、休業日3時間としています。

(2) 休養日・休止日

- ① 週あたり2日の休養日（平日1日＋週休日1日）を設けています。基本的には月曜日と日曜日に設定しますが、大会等の日程により入れ替える場合もあります。年間で100日以上、週休日等に50日以上の休養日を設定しています。
- ② 長期休業中は、原則として平日に活動し（8:10～11:10の3時間）、週休日等は休止日とします。
- ③ 定期テストの7日前から定期テストが終了するまで部活動を休止します。
- ④ 全国中学校体育大会・全日本吹奏楽コンクール等につながる大会前の活動については、校長の許可を得た上で保護者から応諾書を書いていただき、休止期間中の活動や活動時間の延長等を行うことがあります。

(3) 活動費

- ① 生徒会会計の活動費をあてています。また、部活動ごとの保護者会で活動費を徴集することもあります。
※部活動ごとの保護者会で活動費を徴集する場合、会計の管理は保護者会でお願いします。
- ② 中体連の大会・全日本吹奏楽連盟主催のコンクールでは、原則として学校が諸費用を全額負担することを基本としますが、宿泊を伴う場合は1泊につき3,000円を保護者からご負担願います。

5 活動について

- (1) 顧問による指導を原則としています。ただし、出張等で顧問が不在の場合は他の教員が代わって指導することがあります。その際、生徒が安全かつ自主的に活動できる活動内容で行います。
- (2) 朝練習を行う場合は、顧問の指導の下、7時30分以降に行います。
- (3) 月ごとに練習予定表を作成し、生徒に配付します。休日の活動は各部活動で対応しますが、生徒や保護者の負担になりすぎないように十分に配慮します。
- (4) 特設部であるスキー部の活動時間については、秋の保護者会で了承を得た上で決定します。（スクールバスはスキー部専用には出せないため、保護者の迎えが必要となります。）※18:30終了が目安
- (5) 週休日の活動や、大会計画をホワイトボードに記入・掲示し、職員で把握できるようにしています。

6 休日のスクールバスについて

休日はスクールバスが運行しないため、保護者による送迎をお願いします。

7 その他

- ・長期休業中の部活動については、別途計画を立てます。
- ・各自の荷物を教室から所定の場所に移動してから活動に入るようにしています。また、部活動が始まったら自教室に戻らないようにしています。

部活動	荷物を置く場所
陸上競技部・駅伝部・スキー部 野球部 吹奏楽部	技術室 グラウンド（夏季）、技術室（冬季） 音楽室