



# かがやき

下条中学校だより  
令和8年1月28日

「探究心に富み しなやかで たくましい生徒の育成」

## 令和8年をチャレンジの年に

校長 樋口 重正

明けましておめでとうございます。暦の上では令和8年になり、本日、3学期が始まりました。

今年は干支（えと）でいうと丙午（ひのえうま）の年になります。干支の考え方は、5世紀から6世紀頃に中国から朝鮮半島を経由して日本に伝わったそうです。馬や羊のような12の動物が当てはめられている理由については、諸説があって詳細は不明なのだそうです。丙午の年については歴史的に悪い印象が強かった時代もありましたが、本来的には情熱やエネルギーが満ちあふれ、いろんなことにチャレンジするのによい年だそうです。あくまで干支の話ではありますが、皆さんも令和8（2026）年をチャレンジの年にしてみてはどうでしょうか。

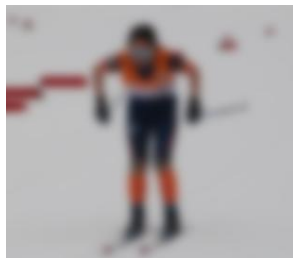
さて、皆さんは、今日からの3学期を、あるいは今年一年をどのようにしたいか、すでに考えてみましたか。学活の時間等で目標を立てる学年が多いかと思いますが、そのときに、目標とともに具体的な手立ても併せて考えられるとよいでしょう。3学期の授業日数は、3年生が39日、1・2年生が50日の予定です。短い3学期ですが、一人一人が4月からの新たな年度に向けて、大きく成長していくことを期待しています。

（3学期始業式での校長の話より）



## 中越地区・県スキー大会

当校のスキー部員は、今年度から中条中学校の生徒とともに下条ジュニアクロスカントリークラブ（JXC）として活動しています。クラブチームとして初の中体連大会である中越地区中学校スキー大会は、1月8日（木）・9日（金）にマウンテンパーク津南で行われました。新潟県中学校スキー大会は、1月14日（水）から16日（金）にかけて吉田クロスカントリー競技場で行われました。どちらも天候の影響で調整が難しい大会でしたが、選手はこれまでの練習の成果を発揮するために、一生懸命頑張っていました。



県大会の様子

## スポーツ栄養教室

1月16日（金）、十日町市スポーツ協会様の主催で、1・2年生を対象としたスポーツ栄養教室が行われました。講師として公認スポーツ栄養士の齊藤公二様をお迎えし、栄養に関する知識のほか、朝食や睡眠の大切さ、水分補給の仕方などについて講話をしていただきました。また、後半にはスポーツドリンクの手作り体験もさせていただき、楽しみながら栄養について学ぶことができました。



スポーツドリンク手作り体験の様子

## 生徒の活躍

### 第63回中越地区中学校スキー大会

女子3kmフリー 6位 ③N. M

女子3kmクラシカル 7位 ③N. M

### 第39回十日町市バレーボール協会長杯中学校女子バレーボール大会

3位 下条中学校

### 第69回新潟県中学校スキー大会

女子3kmフリー 8位 ③N. M

女子3kmクラシカル 8位 ③N. M

※上記2種目で全国大会出場

女子3×3kmリレー 4位 下条JXC

男子4×5kmリレー 5位 下条JXC

## 2月の主な予定

3（火） 新入生・保護者説明会、全国スキー大会（～6日）  
11（水） 祝建国記念の日  
13（金） 新人スキー大会  
16（月） 生徒集会

17（火） 1・2年生学習会  
18（水） 1・2年生第5回定期テスト（～19日）  
19（木） 雪像づくり（～20日）  
23（月） 祝天皇誕生日  
27（金） 生徒会感謝集会