



かがやき

「探究心に富み しなやかで たくましい生徒の育成」

下条中学校だより
令和8年7月29日

1学期を終えて

校長 樋口 重正

例年よりも長い1学期でしたが、本日、終業式を迎えることができました。

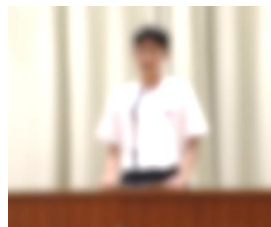
1学期の始業式で、今年度、特に意識してほしいことを2つお話しました。4月の学校だよりでも紹介したように、内面的にたくましく成長してほしいということと、優しい気持ちを大事にしてほしいということでした。1学期は学習、部活動、生徒会活動など、様々な場面で頑張ってきた皆さんの姿を見ることができました。そうした中でたくましさや優しさをどれだけ高められたか、見方を変えて振り返ってみるのもよいかもしれません。

さて、明日から夏休みになります。学期中にはできなくても夏休みだからこそできることを、自分で考えて取り組んでみましょう。学習、体力づくり、家族のためにできることなどに、継続的に取り組んでみてはどうでしょうか。32日間の夏休みは、終わってしまうとあっという間です。適度に休養をとりながら「〇〇ができるようになった」「〇〇をやり遂げた」といった達成感が味わえる夏休みにしてほしいです。

「猛暑」や「酷暑」と表現される日が、これから続くことが予想されます。熱中症対策をはじめ、規則正しい生活やメディアに触れる時間のコントロールにも留意して、健康的に過ごしてください。2学期の始業式で、一段とたくましくなった皆さんに会えることを期待しています。（1学期終業式での校長の話より）

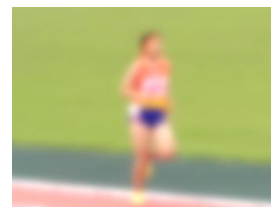
校内意見発表会

7月9日(木)、校内意見発表会を実施しました。毎年、身近なことを題材に意見文を作成して発表する行事です。図書委員会が準備や進行を行い、事前に各学年で2名ずつ選ばれた合計6名が全校生徒の前で発表しました。6名の生徒は限られた期間の中で練習を重ね、全校生徒の前で堂々と発表していました。発表した6名の生徒ばかりでなく、発表を聞く生徒にとってもすばらしい学習の機会になりました。その後の校内審査により、3年生のH. Yさんが最優秀賞に選ばれ、8月18日(火)に段十ろうで開催される「わたしの主張十日町・中魚沼地区大会」に出場することになりました。



県陸上競技大会

7月11日(土)・12日(日)、第74回新潟県中学校陸上競技大会が長岡市営陸上競技場で開催されました。当校からは5名の生徒が出場し、各地区から進出してきた生徒と競い合い、3年生のS. Mさんが女子棒高跳で5位に入賞しました。2日とも気温と湿度が高い厳しい天候ではありましたが、生徒たちはこれまでの練習の成果を発揮しようと頑張っていました。



中越地区吹奏楽コンクール

7月18日(土)・19日(日)、第58回中越地区吹奏楽コンクールが長岡市立劇場で開催されました。当校の吹奏楽部は川西中学校の吹奏楽部と合同バンドを組んで、18日(土)に演奏しました。平日は各校で別々に練習をするため、両校の生徒がそろって練習できたのは限られた機会でしたが、中学生Bの部で銀賞を獲得することができました。両校の保護者会の皆様、ご指導いただいた皆様、誠にありがとうございました。



これからの部活動について

8月から「休日における中学校部活動の地域展開」が一段と進み、全ての種目が移行することになっています。当校では、これまでと同様に「部活動改革及び地域クラブ活動の推進等に関する総合的なガイドライン」に従って部活動を進めていきます。そのガイドラインの中で、生徒の心身の成長に配慮して健康に生活を送れるよう、活動時間や休養日などについて原則として以下のとおりとなっていますのでご了承ください。

活動時間	………	平日は1日2時間程度以内、休日は1日3時間程度以内
休養日	………	週2日以上（原則として、平日1日、土日どちらかで1日）
週当たりの活動時間	…	11時間程度の範囲内（学校の部活動と地域クラブの活動時間の合計）

8月までの主な予定

7/30(木)	2年生職場体験学習(～8/3日)	16(日)	家読の日
8/6(木)	週の振り返りアンケート	18(火)	わたしの主張十日町・中魚沼地区大会
10(月)	学校閉庁日(～17日)	20(木)	週の振り返りアンケート
11(火)	例山の日	31(月)	2学期始業式