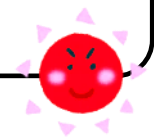




# かがやき

下条中学校だより  
令和5年7・8月号

「探究心に富み しなやかで たくましい生徒の育成」



## 誰もが私のことを考えなくなる時、私の姿は消えてなくなるだろう

校長 佐藤 栄策

小中で取り組んだあいさつ運動の成果か、「下条中はしっかりと挨拶してくれる生徒さんが増えたね」「下条小学生ともども元気な挨拶で、こちらも元気になったよ」という声を耳にし、うれしく思っています。

ネイティブ・アメリカンに伝わる諺に、「誰もが私のことを考えなくなる時、私の姿は消えてなくなるだろう」という言葉があります。哲学的ではありますが、他の人の気持ちや関心が自分に向けられることによって、はじめて自分は存在している（生きている）ことを実感できる、ということではないでしょうか。

挨拶は単なるかけ声ではなく、「私はあなたの存在を認めて、尊重しています」というメッセージを言葉にしたものです。だからこそ、挨拶をしてもらうと気持ちがよくなるし、無視をされればショックを受けます。

思春期と呼ばれる中学生は、誰かに認めてもらいたいという承認欲求が非常に強い一方で自己肯定感が低い傾向にあります。「声をかけてもらえればとてもうれしいから挨拶してほしいけど、自分から挨拶してスルーされたら恥ずかしい（からやめておこう）」という心理状況がまさにそれです。皆がこのような心理状況にある集団では、互いの顔色を伺うだけで挨拶は存在し得ないでしょう。

「すぐ隣にはいないけど、誰かが私を心配してくれている」「話を聞いてくれる家族がいる」「自分が誰かにとって大切な存在だと感じた」という日々のつながりをもたらしてくれるのが挨拶です。自己肯定感を高めて人としての成長を促すためにも、「自信をもって挨拶をしている自分を、誇りに思う下条中生」を育てていきたいと考えています。

## 地域の皆様、向ヶ原体育祭においでください！

9月2日（土）に、令和5年度下条中学校向ヶ原体育祭が計画されています（雨天の場合は翌日に延期）。

今回は4年ぶりに観客の制限なしで実施の予定です。下条小5・6年生との小中一貫種目も復活しますので、地域・ご家族の皆様で、下条の小中学生を応援してください。心よりお待ちしております！

当日は8:30から開会式を行って応援合戦・新保広大寺節発表、各種目と続き、11:55に閉会式の予定です。



昨年度のパネルと3年生

# 中越大会の結果 おつかれ様でした!

## <陸上大会> ※入賞のみ

6月13日(火)・14日(水)  
長岡市営陸上競技場  
女子1500m

女子800m



## <野球大会>

6月13日(火) 広神球場  
対十日町中条中



## <女子バレーボール大会>

6月13日(火)小千谷市総体  
予選四角リーグ  
(対湯之谷中・水沢中・六日町中)



## <卓球大会> ※県大会出場権獲得のみ

6月21日(水)川西・十日町総合体育館  
県大会出場



## 下条中生の活躍の姿

- ◆第73回十日町市・中魚沼郡中学校陸上競技選手権大会(6月3日笹山競技場)※入賞のみ
- 女子1500m 優勝
- 第3位
- 女子800m 優勝
- 第2位
- 第5位
- 男子走幅跳 第3位
- 男子砲丸投 第5位
- 1年男子リレー第2位
- 共通男子リレー第5位

★

は7/2・3の  
通信陸上新潟県大会(ビッグスワン)に出場

## 和歌山から下条を研究視察

6月23日(金)和歌山県の有田川町教育委員会・中学校・保育所の皆様が、むつみこども園・下条小・中学校の研究視察に遠方から来校しました。

昨年度文部科学省で表彰された下条エコメディア運動の視察であり、下条中学校はプランニングタイムを公開しました。「下条中生はとても集中して自分の生活設計に取り組んでいて感心しました。非常にすばらしい取組なので、ぜひ参考にさせていただきたい」とのことでした。下条の地域を挙げて13年間取り組んでいる活動が全国的に認められていることを実感しました。



## 7・8月の主な予定

※変更になる場合があります。

7/11日(火) 3年生租税教室  
13日(木) 体育祭結団式  
14日(金) 中越大会報告会、県大会各種・中越吹奏楽コンクール激励会  
15日(土) 県総体(～17日)  
16日(日) 中越地区吹奏楽コンクール  
17日(月) (海の日)  
18日(火) 球技大会、保護者面談(～20)  
24日(月) 学習の確認テスト(2・3年)  
25日(火) ヒカリコーラタイム、終業式  
ワックスがけ、午前放課  
27日(木) 2年生職場体験(～31)

27日(木) 3年進路説明会  
8/2日(月) 夏休み学習会  
5日(土) 県吹奏楽コンクール  
8日(火) わたしの主張郡市大会  
9日(水) 学校無人化(～16)  
11日(金) (山の日)  
19日(土) 1・2学年親子PTA行事  
22日(火) 夏休み学習会  
25日(金) 宿題提出日  
29日(火) 始業式、給食あり  
9/2日(土) 向ヶ原体育祭(3日予備日)  
4日(月) (体育祭振替休業日)