

# 中水 中たより

令和7年11月28日  
十日町市立水沢中学校  
学校だより  
令和7年度 第7号



## 命 人権を学んだ1か月



水沢中学校は、毎年10月から11月を、人権教育強調期間に位置付けています。

今年度も人権や命の尊さを学ぶ取組を数多

く行いました。これらの取組で学んだこと、感じたことを生かし、命を大切にすることができる人として、社会を支えていってほしいと願っています。

10月31日。人権教育、同和教育を題材とした道徳授業を全学年で実施しました。部落差別の歴史に触れ、差別がいかに多くの人を不幸にするかを学びました。

人権教育、同和教育 全校道徳  
小中一貫教育 「絆交流」



私たちが生まれながらに持っている「侵すことのできない永久の権利」である基本的人権。この権利を正しく理解することがいじめのない社会を生み出す第一歩だと考えています。この授業を踏まえ、午後から水沢小6年生を迎えて「絆交流」を行いました。

「絆交流」は、小中の絆を深めるとともに、お互いを思いやる温かい関係性を醸成することでいじめのない学校づくりを目指して開催しています。

前半は小学校主催の交流活動で、互いに話し合いやすい関係を作りました。後半は、中学校生徒会が主催の「いじめ見逃しゼロ」を進める活動を行いました。



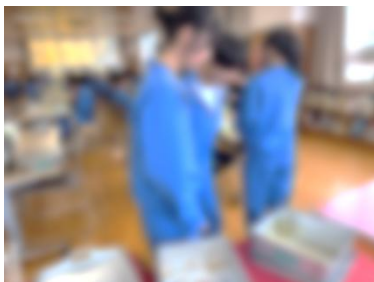
## 全校一斉道徳 生きづらさから自分をまもるために

11月21日。十日町地域振興局様、フォルトネット様から、全校生徒対象に出前授業を行っていただきました。生きていれば誰もが悩みを抱きます。その悩みが、自分自身を傷つけることもあります。そんなとき（そうならないために）、どうしたら良いかを学びました。

生徒会は、仲間との交流を通して、より温かな人間関係を築いていこうと、専門委員会単位で様々な活動を行いました。

各委員会の特徴を生かした新しい取組が見られ、笑顔あふれる活動となりました。

生徒会ニコニコ Weeks 開催！



毎年恒例の残量〇



全力で札を探した健康カルタ



脚力全開 雑巾リレー

どの活動でも仲間を全力で応援する姿が見られ、目標である人間関係づくりができました。

## マラソン大会 無事開催！

雨天で延期していたマラソン大会ですが、11/6 に実施することができました。走ることが得意な人も、苦手な人も、一生懸命ゴールを目指して頑張りました。伝統（？）ともいうべき仲間への応援も健在で、充実した行事となりました。当日は、多くの保護者の方から応援に来ていただきました。本当にありがとうございました。



## 豊かな心 11月の取組



今月もたくさんの方の学び、心を育みました。

### 森林環境教育講演会「豪雪地のブナ林を活かす」 11/6

新潟大学名誉教授の紙谷智彦様を講師に迎え、森林環境教育講演会を開催しました。森林を維持し、どのように活用していくかを学ぶことは、これから学校や地域を支えていく上でとても大切なことです。学校林活動のこれからを考える良い機会となりました。

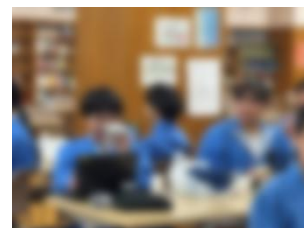


### 3年生 進路説明会 11/7

3年部が行った進路説明会。内容は出願方法等の説明です。3年生はいよいよ進路実現に向けてラストスパートをかける時期になりました。

### 1年生 歯科保健指導 11/18

今年も歯科衛生士の角山ひとみ様を講師にお招きして、1年生対象の歯科保健指導を行いました。歯周病等について学んだあと、デンタルフロスを使った正しい歯磨き方法を学びました。



### 上沼道十日町インター整備に係る全校総合 アイディア発表会 11/19

先月の10/16、長岡国道事務所、十日町市建設課の皆様から、上沼道についてお話ししていただきました。それを受けて各学級でアイディアを出しました。この日は各自のアイディアを持ち寄って縦割り班ごとに考えを深める時間。未来のふるさと像を想像する学習となりました。



### 3年生 認知症サポーター養成講座 11/20

十日町市南地域包括支援センターの皆様を講師に迎え、認知症サポーター養成講座を開きました。ロールプレイなどを通して認知症について理解を深めました。



今月は検定での頑張りも見られました。

## 文武両道水沢中 11月の記録

実用英語技能検定 3級合格 3年 2名 4級合格 3年 1名

文部科学省実施要項準拠新体力テスト A段階認定 3年 2名

令和7年度十日町オープン卓球選手権大会 中学2年以下男子シングルス 2位 2年

### 12月 水沢中学校の予定

1日(月) 3年確認テスト④

2日(火) 全校朝会 生徒会選挙告示 立候補受付(～3日)

3日(水) 基礎基本テスト理科 アンサンブルコンテスト激励会

7日(日) 新潟県アンサンブルコンテスト

8日(月) 専門委員会 生徒会選挙放送演説(～9日)

10日(水) 基礎基本テスト国語 公約読み合わせ

15日(月) 生徒会選挙投票

16日(火) 期末保護者会(～18日 19日予備日)

17日(水) 基礎基本テスト数学

22日(月) 生徒朝会 冬季水明会タイム

23日(火) 3年確認テスト⑤

24日(水) 2学期終業式