



～みんなに伝えたい！ とおかまちの〇〇～

よし だ

「吉田クロスカントリー競技場」

きょう ぎ じょう

とおかまちメニュー新聞
食べて学ぼう！【令和8年・1月号】

「吉田クロスカントリー競技場」は、2009年「トキめき新潟国体」スキー競技会開催に向けて、整備した競技場です。1月の『とおかまちメニュー』には、競技場から見渡す十日町の雪景色をイメージした給食が登場します。どんなメニューになるのかな？お楽しみに！

よし だ しょうがっこう
吉田小学校の5・6年生から

きょう ぎ じょう
競技場やクロカンの魅力★を

おし
教えてもらいました。

しんせん たいかい
R6-親善スキー大会

ねんせい せいえん
1～4年生の声援をうけ、ラストスパート！！



<写真提供 吉田小学校>

発行：十日町市栄養教諭・十日町市教育委員会

Q: 吉田クロスカントリー競技場の魅力は何ですか？

吉田クロスカントリー競技場は、新潟県にひとつしかない、FIS（国際スキー連盟）公認のクロスカントリーコースです。十日町市を見渡せる景色のいいコースで、トップクラスの選手が思いっきり実力を発揮することのできる最高のコースです。

Q: クロスカントリースキーの魅力は何ですか？

斜面を下るだけでなく、坂を登ったり平坦な道を進んだりするのが楽しいです。吉田クロスカントリー競技場の通称『ためらい坂』は、風を切って滑ることができ、とても楽しいです。

Q: クロスカントリースキーが上手になるために頑張っていることはありますか？

雪が降るまではマラソンなどで体力をつけます。吉田小学校には『ぐんぐんタイム』という体力アップを目指す時間があり、運動をとても頑張っています。雪が降ったら、実際に競技場に行って練習します。こつこつ練習することが上達への近道です。