



食^たべて学^{まな}ぼう！「令和8年・1月号」
とおかまちメニュー新聞^{しんぶん}

～みんなに伝えたい！ とおかまちの〇〇～

よしだ きょうぎじょう 「吉田クロスカントリー競技場」

「吉田クロスカントリー競技場」は、2009年「トキめき新潟国体」スキー競技会開催に向けて、整備した競技場です。1月の『とおかまちメニュー』には、競技場から見渡す十日町の雪景色をイメージした給食が登場します。どんなメニューになるのかな？ お楽しみに！

よしだしょうがっこう ねんせい
吉田小学校の5・6年生から

きょうぎじょう みりよく
競技場やクロカンの魅力★を
おし
教えてもらいました。



しんぜん たいかい
R6-親善スキー大会

ねんせい せいえん
1～4年生の声援をうけ、ラストスパート!!



<写真提供 吉田小学校>

発行：十日町市栄養教諭・十日町市教育委員会

よしだ きょうぎじょう みりよく なん
Q: 吉田クロスカントリー競技場の魅力は何ですか？

—— 吉田クロスカントリー競技場は、新潟県にひとつしかない、FIS（国際スキー連盟）公認のクロスカントリーコースです。十日町市を見渡せる景色のいいコースで、トップクラスの選手が思いっきり実力を発揮することのできる最高のコースです。

Q: クロスカントリースキーの魅力は何ですか？

—— 斜面を下るだけでなく、坂を登ったり平坦な道を進んだりするのが楽しいです。吉田クロスカントリー競技場の通称『ためらい坂』は、風を切って滑ることができ、とても楽しいです。

Q: クロスカントリースキーが上手になるために頑張っていることはありますか？

—— 雪が降るまではマラソンなどで体力をつけま^{たいりよく}す。吉田小学校には『ぐんぐんタイム』という体力アップを目指す時間があり、運動をととても頑張^{がんば}っています。雪が降ったら、実際に競技場に行^いって練習^{れんしゅう}します。雪が降^{ゆき}ったら、実際に競技場に行^いって練習^{れんしゅう}します。こつこつ練習^{れんしゅう}することが上達^{じやうたつ}への近道^{ちかみち}です。