

# 中水たより

令和8年1月30日  
十日町市立水沢中学校  
学校だより  
令和7年度 第9号



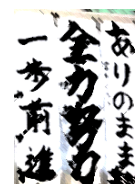
冬休み中、大きな事故もなく無事に新たな年を迎えることができました。始業式で生徒の元気な表情を見ることができ、職員一同、喜ばしい気持ちになりました。

さて、2026年は、火の力が重なることで情熱や勢いが高まり、太陽のようにエネルギーが満ちあふれる年と言われています。

そのような運気の流れがあるからというわけではないでしょうが、各学年で新学期の目標を設定したとき、自分を高めようとする言葉が多く見られました。目標達成に向けて力強く駆けてくれることを、心から願っております。

## 新たな年 飛躍の年

ひのえうま  
2026 丙午スタート！



3年生教室掲示してある書初め→

## 後期水明会総会開催 新体制発足



1月27日、後期水明会総会を開催しました。今年度の生徒会は、「step up」のスローガンの下、新たなことに果敢にチャレンジしました。課題に対しては何度も評議会を開いて意見をまと



め、規約や規則の改定を進めました。行事後にはアンケートを配信し、丁寧な振り返りを行うことで、母校（の行事）をさらに発展させようと努めました。まさに生徒会が自治組織であることを明らかにしたと思います。会の最後に、副会長が「これからは何事も自分事として捉えることが大事」と後輩たちにむけて話してくれました。

この言葉をしっかりと受け止めてくれた後輩たちが、これからの水中を飛躍させていきます。保護者・地域の皆さまには、これまで同様に応援をお願いいたします。

総会後に行われた引継式で、生徒会長から新専門委員長に委嘱状が渡され、令和8年度の生徒会組織が発足しましたので紹介いたします。

本部役員	(1)	学 年	(2)
	(1)	広 報	(2)
	(2)	保 健	(2)
	(2)	整 美	(2)
応 援	(2)		



↑委嘱状をもち、挨拶をする新委員長

緊張の中で行われた委員長面接↓

専門委員長の選出は、先に選挙によって選ばれた生徒会長と副生徒会長、今年度の専門委員長、担当職員が面談を行って決定しました。今後は、委員長を支える副委員長の選出を進め、3学期末には令和8年度の生徒会組織が完成する予定です。



新委員長は、面談時に語った言葉（思い）を仲間の力を借りて形にしていけることになります。理想の水中を目指しながら「豊かな心」「やりぬく力」を育てていってほしいと思います。

# 後期学校評価報告

2学期末に実施しました後期学校評価について報告いたします。今回も「知（学習）」「徳（生活）」「体（体力・保健）」の3つの観点で分析を行いました。

保護者の皆様からいただいた貴重なご意見を参考にし、今後の学校運営に生かし、教育目標「やりぬく力 豊かな心」の達成に向けて活動を発展させてまいります。

アンケート項目（ ）内はアンケート対象 生：生徒 保：保護者	R7 1 学期	R7 2 学期
自分からあいさつをすることができた（生）	93.7	93.9 ↑
生徒はあいさつが良い（保）	85.0	80.0 ↓
仲間と協力して目標に向かって活動した（生）	97.5	98.7 ↑
学校は、授業や学校行事を通して仲間と協力して目標に向かって挑戦する教育活動を行っている（保）	100	97.1 ↓
学校や学級の居心地がよく、学校生活が充実している（生）	95.0	97.5 ↑
学校の居心地がよく、生徒は充実した学校生活を楽しく送っている（保）	92.5	94.3 ↑
きまりや約束を大切に生活した（生）	89.9	92.6 ↑
生徒は服装など学校のきまりを守って生活している（保）	98.1	100 ↑
学習規律を大切に学ぼうとした（生）	91.2	90.1 ↓
計画的に家庭学習に取り組んだ（生）	72.1	70.4 ↓
生徒は毎日家庭学習を行っている（保）	62.2	71.4 ↑
先生方は分かりやすく、楽しい授業を行っている（生）	95.0	96.3 ↑
学校は分かりやすく、楽しい授業を行っている（保）	86.8	90.0 ↑
メディア利用を自分でコントロールできた（生）	67.1	54.4 ↓
生徒はメディア利用を自己調整している（保）	54.7	62.9 ↑
健康増進に向け生活習慣の改善に努めた（生）	84.8	80.2 ↓
自分を高め、自分に負けない心を身に付けることができた（生）	77.2	81.5 ↑
学校は、生徒を鍛え、自分に負けない心を育てる教育活動を行っている（保）	81.1	88.6 ↑
学校は各種たよりや保護者会を通して、教育方針や教育活動の様子を伝えている（保）	96.3	97.2 ↑
学校行事が適切に実施され、豊かな心や主体性を育てる教育が行われている（保）	98.1	98.6 ↑
保護者の方からのコメント（一部抜粋）	回答	
教員の態度や言動、指導方法 ＊不平等感や理不尽な叱責がある	指導を行うことで生徒にストレスを与えていたことについては、指導の在り方を全職員で考えてまいります。社会に出ていく上で必要と思われる指導は、生徒の気持ちを耕しながら今後も継続して行います。	
給食に不満	給食センターに伝えます。 一緒に食べている職員としては、給食を通して様々な食品・料理を口にしてほしいと考えています。	

小中Pあいさつ交流や生徒会選挙などを通じ、生徒は自分たちのあいさつは向上していると感じているようです。一方、生徒の周りの大人（保護者の皆様や教職員）の評価は下がっています。あいさつは良好な人間関係を築く上で大切なものです。学校では日々の授業や行事を通して、相手の気持ちを温かくするあいさつができるように、引き続き指導してまいります。

家庭学習について、生徒は若干のマイナスな評価を下していましたが、傍で支えてくださる保護者の皆様の評価は大きく上昇していました。家庭学習量については学年によって増減ありますが、半数以上の生徒が前期より学習に取り組むようになりました。ひとえに、保護者の皆様のご支援の賜物です。ありがとうございました。引き続き、ご支援お願いいたします。我々も、生徒に「学ぶ喜び」を与えられるように授業改善に努めてまいります。

メディアについては、前期に引き続き低い評価となっています。ただし、今回の学校評価アンケートを、「元気アップ週間」直後に実施したため、設定目標を達成できなかった生徒がマイナス評価にしたようです。とはいえ、生徒の学習や生活に大きな影響を与えていることは間違いありません。学校でもメディアとの向き合い方を伝えていきます。ご家庭でもお子さんがメディアコントロールをできているかを見守るとともに、親子でメディアとの理想の付き合い方をお考えいただけると有難いです。

# 文武両道水沢中 1月の記録



今月も水中生は頑張りました

## 令和7年度ごみ減量標語

- 2年 最優秀賞 ゴミじゃない！ 分別すれば再利用
- 3年 優秀賞 リサイクル みんなでしよう ゴミ減量
- 1年 優秀賞 くせで買う ビニールぶくろ もうやめよう

## 妻有新聞新春書初め展

- 2年 特選

## 妻有新聞新春文芸展 短歌中学生の部

- 2年 優秀賞 やることないマジで午後から元旦は今年もやるよゲーム対決
- 2年 優秀賞 朝早く祖父母の家にかけつけるお年玉目当てに挨拶に行く

## 妻有新聞新春文芸展 俳句 児童生徒の部

- 1年 入選 寝室のまど一面に霜降りる

## 十日町新聞新春書道展

- 2年 佳作

## 十日町新聞新春武芸店 短歌ジュニアの部

- 1年 特選 除雪機が目覚まし時計朝五時半布団の中で起きたくないな
- 2年 入選 雪かきの手伝いしたら風強く弟の顔雪で埋まった
- 2年 入選 屋根のぼり雪かき中に父落下したが雪で父は助かる

## 十日町新聞新春文芸展 俳句ジュニアの部

- 1年 優秀賞 箸をおき雑煮解説祖母の声
- 1年 佳作 伝統の日本の文化お雑煮は
- 1年 佳作 初暦計画立てるが進まない
- 1年 佳作 お雑煮は家庭で違う具材だね
- 1年 佳作 初暦雪が降っても晴れ心

## 第40回十日町市・中魚沼郡中学校1年生バレーボール交流会

- 1位 水沢中学校

## 第39回十日町市バレーボール協会長杯中学校バレーボール大会

- 優勝 水沢中学校

## 第38回中越スキー選手権大会兼第63回中越地区中学校スキー大会（クロスカントリースキー競技）

- 1年 中学女子 3km フリー21位 中学女子 3km クラシカル 22位
- 2年 中学男子 5km フリー35位 中学男子 5km クラシカル 36位
- 2年 中学男子 5km フリー37位 中学男子 5km クラシカル DNS

## 第38回中越スキー選手権大会兼第63回中越地区中学校スキー大会（アルペンスキー競技）

- 3年 男子大回転6位入賞 男子回転3位入賞

## 第69回新潟県中学校スキー大会クロスカントリースキー競技

- 1年 中学女子 3km フリー25位 中学女子 3km クラシカル 25位
- 2年 中学男子 5km フリー37位 中学男子 5km クラシカル 42位
- 2年 中学男子 5km フリー43位 中学男子 5km クラシカル 47位

## 第69回新潟県中学校スキー大会アルペンスキー競技

- 3年 男子回転6位入賞 男子大回転2位入賞

なお、新潟県中学校スキー大会（アルペンスキー競技）で男子大回転2位だった生徒は、2月3日から野沢温泉スキー場で行われる全国中学校スキー大会（アルペンスキー競技）に出場します。応援よろしくお願いいたします。

全中出場を決めた大回転2本目の滑走↑

←1/29の激励会で、全校から応援旗を受け取りました。





新たなことを学ぶことができた1月でした。

## 入学説明会 1 月 22 日

令和8年度の新入生が来校しました。

新入生は、国語の授業（担当 大桃教諭）を受け、中学校の授業の雰囲気を経験していました。中学校の学習は小学校よりも進み方が早くなります。そのスピードに慣れ、力を伸ばしていくことが大切です。1・2年生からは、是非とも先輩として学習の大切さ、進路実現の大変さを教えて行ってもらいたいと思います。

学習内容は「敬語」 kahoot などを用いて進めていました→



## 2 年生 AED 講習 1 月 23 日

消防署員や水沢女性防火クラブの皆様を講師にお招きして、2年生対象のAED講習を行いました。

講師の皆様の指導のおかげで、参加者は AED の使い方をマスターしたと思います。万が一のことが起きたとき、この講習を受けた人は「命を守る側の人」として行動しなければなりません。

大切な人を守る力を高めることができた1日でした。

ダミー相手に心肺蘇生を試みる2年生 真剣さが伝わります→



薬物乱用防止教室 1月30日

30 日には、学校薬剤師様をお招きして、2 年生対象に薬物乱用防止教室を行いました。

薬物の恐ろしさを学ぶことはもちろんですが、進められたときの断り方なども学ぶことができました。薬物乱用は遠くで起きている出来事のように感じますが、ニュースや警察の情報を見ると、身近でも薬物に係る事件が起きていることが分かります。

この日の講習で、生徒は薬物の被害から身を守る術を学ぶことができました。

学校にお越しになる際は…



**落雪に注意してください！**

1月中下旬の降雪で、屋上及び玄関ポーチの積雪量が人の身長ほどになりました。また、場所によっては雪庇が張り出しているところもあります。

お車を止める際は、校舎に寄せすぎないようにしてください。また、コーンや表示が設置してあるところは近づかないようにしてください。

学校閉鎖になるわけにはいかない！



インフルエンザが流行中

市内でインフルエンザBが流行し始めています。1月末現在、水沢中では感染の確認はありませんが、十分な注意が必要です。

うがい・手洗い・規則正しい生活などを心掛けましょう。風邪症状があるときは、早めに医療機関に受診しましょう。



2月の水沢中学校 行事予定

3日(火) 全国中学校スキー大会(～6日)  
4日(水) 基礎・基本テスト数学  
5日(木) 1年生 性指導  
2年生 外部講師による授業(社会科)  
9日(月) 公立高校特色化選抜 全校 SST  
10日(火) 2年生 外部講師による授業(社会科)  
13日(金) 四市二郡新人スキー大会  
14日(土) 妻有雪ん子造形展(～15日 段十ろう)

16日(月) 1・2年生テスト前学習会(～17日)  
17日(火) 3年生 租税教室  
18日(水) 1年生 雪像づくり(～19日)  
20日(金) 1・2年生第3回定期テスト  
24日(火) 月の振り返り  
25日(水) 基礎・基本テスト英語  
27日(金) 年度末表彰・3年生同窓会入会式

**\* 中旬から卒業式練習も始まります！**