

# 中 水中たより

令和8年7月9日  
十日町市立水沢中学校  
学校だより  
令和8年度 第4号

## 中越地区大会・通信陸上大会の結果

6月11日(木)の卓球を皮切りに、中越地区大会が開催されました。3年生を中心に、この大会を目標に、努力を重ねてきた水沢中学校の生徒たち。選手としてだけでなく、応援、サポートなど一人一人が役割を果たし、貴重な経験を積む機会となりました。それぞれのチーム、種目で様々な結果がでましたが、その結果が全てではなく、この大会に向かって積み上げてきた努力、成長した自分、活動を通して得たかけがえのない仲間たち、それら全てが財産なのだと思います。その財産を、これからの生活に生かしていきましょう。

大会を迎えるにあたり、子どもたちを支えてくださった保護者の皆様、指導者の皆様、地域の皆様、応援ありがとうございました。

### 中越地区大会の結果

※は、地域クラブとして参加

#### 【陸上競技部】

女子 800m	8位	県大会出場
女子砲丸投	6位	県大会出場
女子 100mH	5位	県大会出場
女子 4×100mR	5位 水沢中 (	) 県大会出場



#### 【野球部】※

2回戦 十日町 EAST 4—6 長岡 WEST BC

#### 【バスケットボール部】

1回戦 合同チーム 33—71 長岡東北 6 ers

#### 【バレーボール部】

南ブロック予選 水沢中 2—0 塩沢中 水沢中 2—1 小千谷 VC  
決勝トーナメント 水沢中 0—2 栄中



#### 【卓球部】

男子団体 南ブロック予選リーグ

水沢中 1—3 湯沢中 水沢中 3—0 うおぬま JTC 水沢中 3—2 中条中

南ブロック決勝トーナメント 水沢中 1—3 南中 水沢中 3—2 八海中

水沢中 2—3 十日町中 ブロック 6位

男子個人戦 17位 県大会出場

女子個人戦 25位 県大会出場

#### 【水泳】※

男子 100m背泳ぎ 4位 男子 200m背泳ぎ 2位

男子 4×100mフリーリレー 6位

男子 4×100mメドレーリレー 6位

女子 100mバタフライ 5位

女子 200mバタフライ 5位

女子 4×100mメドレーリレー 4位



## 通信陸上競技大会新潟県大会の結果

女子 100mH 5位

女子 4×100m B決勝進出 全体 13位 水沢中

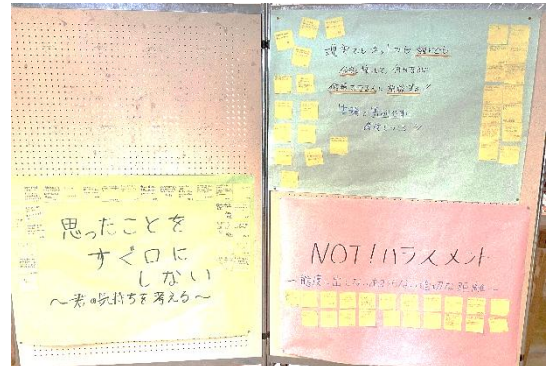
県大会は、7月11日（土）、12日（日）に陸上競技、水泳競技、7月12日（日）に卓球が行われます。吹奏楽部の中越地区コンクールは、7月18日（土）です。応援よろしくをお願いします。

## 第1回いじめ見逃しゼロスクール集会

6月24日（水）「第1回いじめ見逃しゼロスクール集会」を行いました。前半は各教室で、生徒会本部からのオンライン配信により、いじめの定義や集会のねらいを確認しました。「いじめは、たとえ冗談のつもりであっても、相手が苦痛を感じれば、それはいじめである」ということを改めて学びました。

その後、各学級で「いじめを許さない、見逃さない学級にするために自分たちができること」を話し合い、学級ごとに具体的な行動目標を決定しました。「思ったことをすぐ口にしない」「現実でもネットでも、誰とでも仲良く接する」など、の目標を掲げました。

後半は全校生徒がランチルームに集まり、各学年の代表が学級で決めた行動目標とその思いを発表しました。決定した各クラスの行動目標は、現在玄関に掲示し、毎日それを目にして、生徒一人一人が意識して生活できるようにしています。



## 第1回小中あいさつ交流

6月24日（水）・25日（木）の2日間、水沢小学校・中学校合同で「小中あいさつ交流」を実施しました。事前の生徒朝会と、小学校の全校朝会で、あいさつの大切さについて生徒会を中心に考える機会を設定し、当日への意識を高めてきました。

当日は、平成園前・水沢小学校前・土市信号前・伊達信号前の4つの活動場所に分かれ、登校の時間に合わせてあいさつ交流を行いました。水沢地区青少年育成会の皆様にもご参加いただきました。まずはお互いに自己紹介をし、その後、道行く方々に元気なあいさつを届けました。慣れない様子で照れながらも、回数を重ねるうちに自然と大きな声であいさつを交わせるようになった児童生徒の姿が印象的でした。

小中学生が一緒になって、地域に元気を届ける時間となりました。これからも、さわやかなあいさつが行き交うよう、活動を続けていきます。次回は、10月1日、2日に行います。



## 高校説明会

近隣の高校の先生方をお招きして、生徒と保護者を対象とした高校説明会を行いました。高校受検を控えた3年生だけでなく、2年生も参加し、1年後の進路への意識を高める機会となりました。各校の先生方から、それぞれの学校の特徴や、卒業後の進路について説明していただきました。夏休みから、多くの学校で体験入学が始まります。是非いろいろな学校の説明を聞き、自分の目で見たり、実際に感じたりしながら、自分の進路について考えていきましょう。



## 2年生 就職ガイダンス

7月3日(金)5・6限、ランチルームにて、2年生を対象とした「就職ガイダンス」を実施しました。講師には、キャリアコンサルタントとして長年にわたり進路・就職支援



に携わってこられた高橋亮様をお迎えしました。経済産業省や厚生労働省の就職支援事業でご活躍されてきた豊富なご経験をもとに、生徒たちに向けて温かくも実践的なお話をいただきました。

講話・マナー指導では、働くことの意義や社会人としての心構えについて具体例を交えながらお話しいただき、生徒たちはメモを取りながら真剣に耳を傾けていました。実際にお辞儀の仕方や座り方、あいさつの指導では、緊張した面持ちで臨んでいました。

今回学んだマナー・作法を、9月の職場体験学習に生かしましょう。

## 1年生 ブックトーク

1年生を対象に、ブックトークを行いました。十日町情報館の職員の方にお越しいただき、読書の楽しさ、本の選び方などについて教えていただきました。読書というと、1冊をしっかりと読まないといけないイメージがありますが、目次にざっと目を通して、気になった部分を読むだけでも良いことや、日々の授業で教科書を読むことも立派な読書であるというお話が印象的でした。水沢中学校の図書室は、本の種類がとても豊富です。この夏休み、いろんな本との出会いを楽しんでみてください。



十日町市立水沢中学校 〒949-8253 十日町市馬場丁 2006 番地

電話 758-2024 FAX 758-3017

学校ホームページを日々更新しています！

是非ご覧ください。

E-mail tokamachi-mizusawa-jhs@edu-niigata.ed.jp



## 水沢中学校 今後の行事予定

### 【7月】

- 13日(月) 1年生水泳授業②
- 14日(火) 専門委員会
- 16日(木) 全校人権教室
- 17日(金) 1年生水泳授業③ SNS 講演会
- 18日(土) 中越吹奏楽コンクール
- 21日(火) 3年生学習の確認テスト
- 22日(水) ~24日(金) 期末保護者会
- 27日(月) 専門委員会
- 29日(水) 1学期終業式 体育祭結団式
- 30日(木) 夏季休業 (~8/30)
- 31日(金) 夏休み学習会① 市図書館サミット

### 【8月】

- 3日(月) 夏休み学習会②
- 5日(水) 夏休み学習会③
- 6日(木) 7日(金) 体育祭活動日
- 10日(金) ~17日(月) 学校閉庁日
- 18日(木) 私の主張都市大会
- 24日(月) ~28日(金) 体育祭活動日
- 25日(火) 専門委員会 課題提出日
- 31日(月) 2学期始業式 課題テスト

### 【9月】

- 8日(火) 体育祭予行練習
- 9日(水) 体育祭前日準備
- 10日(木) 水明体育祭**
- 11日(金) 体育祭予備日
- 14日(月) ~18日(金) 教育相談
- 16日(水) 基礎テスト国語②
- 24日(木) 3年生学習の確認テスト②
- 25日(金) 中学校体験 PM
- 28日(月) 生徒朝会 月の振り返り
- 30日(水) 基礎テスト数学②  
校内マラソン大会

## 9月10日(木) 水明体育祭

**8:25 開会式**

**8:40 応援合戦**

**9:00 競技開始**

**11:55 閉会式**

たくさんのご来場お待ちしております。



夏季休業 7月30日(木)~8月30日(日)

学校閉庁日 8月10日(金)~17日(月)

夜間や上記閉庁日の期間の連絡先は、学校携帯(070-7414-5516)です。