

た まな
食べて学ぼう！

【令和8年・9月号】

とおかまちメニュー新聞

発行：十日町市栄養教諭・教育委員会



はっけん たから
発見！とおかま치의宝もの



えちごつまり
FC越後妻有



じょし せんしゅ たなだ ほぜんかつどう
女子サッカー選手が棚田の保全活動

だいち げいじゅつさい うんえい はげ
や大地の芸術祭の運営に励みながら、
トップリングを目指しています。全国で
も他に類を見ないプロジェクトです。

がつ 9月のとおかまちメニューは、FC越後
つまり みな 妻有の皆さんにちなんだ献立です！

おおや せんしゅ おおだいら せんしゅ 大矢選手と大平選手にインタビュー！



 おおや ちひろ せんしゅ 大矢千尋選手 ポジション：ミッドフィルダー しゅっしん にいがたけん にいがたし 出身：新潟県新潟市 す た もの 好きな食べ物：チョコアイス、ポテト	 おおだいら ゆきこ せんしゅ 大平友紀子選手 ポジション：ミッドフィルダー しゅっしん にいがたけん にいがたし 出身：新潟県新潟市 す た もの 好きな食べ物：オムライス
Q: サッカーを始めたのはいつですか？FC妻有に所属したきっかけは？	
A: しょうがっこう 4年生くらいです。兄のしょうがっこう 影響が おお 大きかったですね。女子サッカーを続ける かんきょう さが 環境を探して、FC妻有を知りました。	A: しょうがっこう 5年生くらいです。友だちとサッカーをして遊ぶのが好きでした。クロアチアピッチでの試合を見たのがきっかけです。
Q: 十日町で「素晴らしいな」と感じる場所は？	
A: まち 街のあちらこちらにアート作品があるのはすごいですね。お米も空気もおいしい。関わる人全員が助け合いの心があって、優しい。ここでならやっていける！と思いました。天然芝のクロアチアピッチでプレーできて応援団の皆さんがすごくあたたかいです。	A: め な が わ 奴奈川キャンパスで練習をしていると、ち い き か た 地域の方が「がんばってね！」と声をかけてくれたり、やさい 野菜をくださったりして、優しいひと 人ばかりです。クロアチアピッチは対戦相手せんしゅ 選手もプレーできることを喜んでくれるくらい素晴らしい施設です。
Q: 今後の目標をお願いします！	
A: 目標は、ほくしんえつ 北信越リーグ優勝、ゆうしやう 皇后杯優勝です！	A: ち い き みな 地域の方の笑顔を作り出せるように、げんき いっぱいがんばります！



つまり おおやせんしゅ おおだいらせんしゅ
FC妻有 大矢選手・大平選手から、メッセージ動画をいただきました！
みぎ 右にある2次元コードを読み取って、ぜひ見てください！

