

# 令和3年度 十日町市立水沢中学校 部活動に係る活動方針

## 1. 目標

- (1) 部活動は学校教育の一環として実施する。
- (2) 余暇の善利用を図り、心身を鍛え充実した生活を築こうとする自主的な態度を育てる。
- (3) 技術・競技力を向上させるだけでなく、個性の伸長と生涯教育の一環として楽しみながら活動する面の両立を図る。

## 2. 本年度の部活動

### (1) 重点目標

- ①挨拶や返事、積極的な行動など、部活動の場面だけでなく、部活動以外の中学校生活や校外においても通用する生活習慣や礼儀・マナーを身に付ける。
- ②人とのかかわり合う具体的な行動場面で、思いやりや感謝の気持ちを表現できるよう指導する。
- ③年間活動計画をもとに各部で活動計画を立て、見通しをもった活動を展開する。

### (2) 本年度設置する部活動について

- ・陸上競技 ・野球 ・バレーボール ・卓球 ・バスケットボール（男女） ・吹奏楽
- ・クロスカントリースキー（冬季のみ） ・駅伝（特設） ・バドミントン（特設）

### (3) 活動時間及び日数について

#### ①活動時間

- ・平日（練習試合や大会等は除く）

4月 …… 17時45分まで（完退18時00分）

5月～新人戦 …… 18時00分まで（完退18時15分）

新人戦終了～3月 …… 17時15分まで（完退17時30分）\*年度途中に変更あり

朝練習 …… 7時30分から

- ・週休日等および長期休業中（練習試合や大会等は除く）

週休日等 …… 3時間程度

長期休業中 …… 3時間程度

- ②休養日 週当たり月曜日を含む2日以上の休養日（平日は1日以上、週休日等1日以上）を設けることを原則とし、年間100日以上、週休日等に50日以上の休養日を設定する。

中体連 主催、共催、後援の大会に参加する場合はこれに限らないものとし、地区大会および新人大会については2週間前、その他上位大会については1週間前から月曜日の活動を許可する。

休養日の設定は各部の「年間活動計画」による。

#### ③入退部

- ・入部は希望制とし「部活動入部願」を提出する。できる限り3年間継続して活動できるよう指導する。
- ・2・3年生について、前年度と同じ部での活動を希望する場合は「部活動継続願」を提出する。
- ・部活動を変更したい場合は「部活動転部届」を提出し、退部を希望する場合は「部活動退部届」を提出する。

#### ④その他

- ・定期テスト1週間前（土日含む）は部活動を行わない。大会等がある場合は学校長の許可と保護者からの応諾書を得て活動する。
- ・中体連 主催、共催、後援の大会に参加する場合は、学校長の許可と保護者からの応諾書を得て活動時間を延長できる。

- ・年末年始等の学校閉庁日は部活動を行わない。大会等がある場合は学校長に相談する。
- ・平日の休養日の変更はその週の中で補い、週休日の休養日の変更はその月を含め、3か月以内に補う。
- ・部活動終了時刻および下校完了時刻を厳守する。守れなかった場合には、3日間の活動停止期間を設ける。
- ・週休日等および長期休業中の活動について、顧問は集合15分前には来校する。また、これを保護者や生徒に周知し、早く登校し過ぎないように指導する。

#### (4) 大会参加について

部活動として参加する大会は、以下の点に該当するものとする。

- ①中体連 主催、共催、後援の大会とする。
- ②その他の大会については、学校長が許可した場合のみ参加を認める（ただし、生徒の健康面・学習面には十分配慮する）。

#### (5) 活動における注意事項

- ①顧問の付き添いのもとで活動をする。（朝練習も含む）
- ②「月間活動計画」を毎月提出する。
- ③各種大会や練習試合に参加する場合は、引率計画を提出する。
- ④本校開設以外の部活動で、中体連 主催、共催、後援の大会に参加する生徒がいる場合は職員が引率する。その他の大会については、保護者の引率とする。
- ⑤各種大会や練習試合における生徒の輸送は、公共交通手段もしくは保護者送迎によるものとし、自転車の使用は認めない。
- ⑥各部で連絡網を作成し、部内での連絡が確実に行われるようにする。
- ⑦活動中に生徒が負傷した場合は、速やかに養護教諭、学校長、保護者等に連絡をし、適切な処置を行う。必要な場合は速やかに病院に連絡をする。
- ⑧基礎体力づくりや主運動前後のウォーミングアップ・クーリングダウンなどを十分に行い、傷害の防止に努める。
- ⑨合同チーム等の練習により他校部活動顧問や生徒が本校で活動を実施する場合は、全職員に予め周知する。

#### (6) 生徒への指導事項

- ①水沢中学校の生徒として自覚と誇りをもって行動をする。
- ②遠征や練習試合・大会に参加する際、挨拶や返事をきちんと行い、ルールやマナーを守る。
- ③放課後の活動について、荷物は各活動場所へ持っていき、各部で責任をもって管理を行う。
- ④活動後の後片付けと消毒・清掃を各部で確実にを行う。また、顧問は責任をもって施錠を確認する。

### 3. 部活動運営について

#### (1) 体罰等の禁止について

部活動顧問等の指導者は、いかなる理由があっても、部活動での指導で体罰等を正当化することは誤りであり、決して許されないものであるとの認識をもち、体罰等のない指導に徹する。

#### (2) 保護者の理解と協力について

保護者の理解と協力は、部活動の運営上欠かすことができない大切なことであることから、顧問としての指導に関する基本方針・練習計画・練習内容・活動時間・休養日を明確にし、保護者に示す。