

<十日町市立川西中学校 学校保健計画>

月	保健目標	保健関連行事	保 健 管 理		保 健 教 育			組 織 活 動	
			心 身 ・ 生 活	環 境	保 健 学 習	保 健 指 導			
						学級活動	個別・日常指導		生徒委員会活動
4	自分の発育や健康状態を知ろう	定期健康診断	・健康診断の計画、実施、事後措置 (身体測定①・視力・聴力・色覚・ 心臓検診・尿検査) ・保健調査の実施 ・食物アレルギー対応の確認 ・健康観察の実施 ・保健室利用と救急処置計画の確認	飲料水の水質検査(通年) ランチルームの環境整備		規則正しい生活リズム(全学年)	・健康観察の意義 ・健康診断の意義と受け方 ・保健室の利用の仕方	年間活動計画作成 日常活動の開始 (給食放送、残食チェック、 シャボネット・トイレトペーパー補充)	・中学校区体の部会
5	自分の体の様子を 知り、積極的に心身を鍛えよう	定期健康診断 教育相談	・健康診断の実施、事後措置 (貧血検査・二次尿検査・歯科・内科) ・感染性胃腸炎の対応の確認 ・生活習慣に関する指導 ・教育相談① ・パワーアップ週間①	保健室・理科室の薬品管理定期点検(学校薬剤師)	傷害の防止(2年)	生活のリズムを整えよう(全学年)	・生活習慣に関する指導		・パワーアップ週間①
6	歯の健康を守ろう	定期健康診断 歯と口の衛生週間 歯科指導	・健康診断の実施、事後措置 (眼科・耳鼻科) ・食中毒や感染症の予防 ・給食後の歯みがき指導 ・熱中症予防	学校給食衛生管理検査(学校薬剤師)	歯科指導(1年)	歯肉炎の予防(1年)	・むし歯や歯肉炎の予防(歯と口の衛生週間) ・熱中症予防 ・食中毒の予防	熱中症予防の呼びかけ	
7 8	夏を健康に過ごそう	職員の健康診断 性教育講話	・疾病治療状況の確認 ・熱中症予防 ・健康診断表・歯の健康票まとめ	ダニ・アレルギー検査(学校薬剤師) 期末大清掃 ふとんクリーニング	健康な生活と疾病の予防(1年) 性教育講話(3年)		・夏休みの健康生活 ・体育祭前の保健指導 ・熱中症予防	体育祭関連の活動	・学校評価アンケート
9	生活リズムを見直そう	身体測定 教育相談	・夏休み後の健康調査 ・疾病治療状況の確認 ・体育祭前の保健指導 ・身体測定② ・教育相談②				・規則正しい生活リズム ・けがの予防と応急処置	体育祭関連の活動	
10	目を大切にしよう	眼の愛護週間 学校保健委員会	・学校保健委員会の実施	飲料水検査 学校給食衛生点検(学校薬剤師)	健康な生活と疾病の予防(2年)		・近視や眼のけがの予防(眼の愛護週間)		・学校保健委員会開催 ・中学校区体の部会
11	命について考えよう	食物アレルギー調査 薬物乱用防止教室	・パワーアップ週間② ・食物アレルギー調査の実施(1, 2年)	暖房器具の点検	心身の発達と心の健康(1年) 薬物乱用防止教室(2年)	生活のリズムを整えよう(全学年)	・感染症の予防 ・保温と衣服の調節		・パワーアップ週間②
12	冬を健康に過ごそう	がん教育	・校内での感染症予防対策の確認	照度及び照明、教室の空気定期検査(学校薬剤師)	健康と環境(3年) 健康な生活と疾病の予防(3年) がん教育(2年)		・感染症の予防 ・冬休みの健康生活	風邪・インフルエンザ予防の取組(教室の換気、温度、湿度の管理)	・学校評価アンケート
1	感染症に負けない体をつくろう	教育相談	・感染症予防の手洗い・うがい、換気の励行 ・受検生の健康管理 ・感染症の罹患状況の把握 ・教育相談③	気温・湿度の管理、換気の励行		受検期の健康管理(3年)	・規則正しい生活リズム ・受検期の健康管理 ・感染症の予防	感染症予防の取組(教室の換気、温度、湿度の管理)	・給食週間
2	1年間の生活習慣を振り返ろう	新入生保護者説明会	・感染症の罹患状況の把握 ・修学旅行事前健康調査・保健指導	気温・湿度の管理、換気の励行 学校給食衛生点検(学校薬剤師)			・感染症の予防 ・修学旅行前保健指導(2年)	感染症予防の取組(教室の換気、温度、湿度の管理)	
3			・保健室利用状況のまとめ ・今年度の反省との来年度の保健計画作成	気温・湿度の管理、換気の励行			・1年間の健康生活の反省 ・春休みの健康生活	1年間のまとめと反省	