

# 保健だより

中里中学校  
保健室  
令和7年4月8日発行

第1タームの保健目標   
自分の健康に関心を持ち、  
疾病の予防や早期発見に  
努めよう！

春です。新しいスタートの季節です。  
「わくわく」していますか。  
「ときどき」していますか。  
「よーし！頑張るぞ」「楽しみ！」という思いのわくわく、  
「うまくいかな」「大丈夫かな」という不安な気持ちのときどき、  
どちらも「成長したい」「すてきな自分になりたい」という気持ち  
から生じています。

心も体も大きく成長する中学3年間です。  
これから始まる様々な活動と成長を支えるのが『心と体の健康』  
です。一緒に心と体の健康について考えていきましょう。



## 健康診断が始まります！【4・5・6月の予定】

月 日	予定項目	対 象	備 考
4月11日(金)	保健調査票	全 校	4/8配付・4/11提出締め切り
4月16日(水)	身体計測	全 校 	体操着(半袖・短パン) めがね持参
	視力検査		
	聴力検査		
4月23日(水)	心臓検診	1年生	
4月24日(水)	尿検査	全 校	生理中の生徒は、後日提出する。 日程を相談するため、該当者は申し 出てください。
5月 8日(木)	眼科健診	全校	
5月 9日(金)	貧血検査	(全校) 応諾書提出者	法定外検査項目です。任意ですが、思 春期に起こりやすい鉄欠乏性貧血等を発 見できる検査なので、受けることをお 勧めします。文書で確認します。
5月14日(水)	尿検査(二次)	対象者と 前回未提出者	対象者には後日連絡します。 
5月19日(月)	耳鼻科健診	2年生 	前日、耳掃除をしてくる。 4月に事前アンケートを実施
5月21日(水)	内科健診	3・2年生	
5月22日(木)	内科健診	1年生	
6月 9日(月)	歯科健診	全校 	午前中の健診です。登校前に しっかり歯を磨きましょう。
6月中	色覚検査	1年生 希望者	4月に希望調査を実施。

<p><b>目的</b></p>  <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p><b>目的</b> だいじょうぶ?</p>  <p>体の調子がすぐれない</p>	<p><b>目的</b></p>  <p>体や健康について学びたい</p>	<p><b>目的</b></p>  <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p><b>注意</b></p>  <p>きのうの、<b>NG</b> かけて～</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p><b>保健室を利用するときの約束</b></p>  <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p><b>注意</b></p>  <p><b>Sorry</b></p> <p>内服薬は出せません</p>
<p><b>ルール</b></p>  <p>せんせ…</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p><b>ルール</b></p>  <p>つれいしま～す</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p><b>ルール</b></p>  <p><b>NG</b> せんせ</p> <p>室内では静かに</p>	<p><b>ルール</b></p>  <p>いいですかあ?</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

ひとりで悩まないで、話を聞いてくれる人はあなたのそばにいます。  
今年もスクールカウンセラーと相談員さんが来校します。詳しくは4月中にお知らせします。

飲み薬は、保健室にありません。必要な人は保護者と相談して持ってきて下さい。学校にも必ず連絡してください。

保健室での処置は応急処置のみです。翌日からは家庭でお願いします。

## 学校保健関係の先生を紹介します!

- 学校医 上村 斉先生 (上村診療所)
- 学校歯科医 日笠 理絵先生 (ひまわり歯科医院)
- 学校眼科医 大淵 信隆先生 (おおふち眼科医院)
- 学校薬剤師 吉川 和宏先生 (ファーマライズ薬局)



学校医の先生を紹介します

**よろしくお願ひします!**

1年生のみなさん はじめまして。

保健室の 春日 です。

皆さんが毎日元気に楽しい学校生活を送れるように、お手伝いさせていただきます。よろしく♪



### 《保護者の皆様へお願い》 \*お問い合わせは春日(養護教諭)まで

**保健調査票・各種問診票・各種希望調査票(色覚は1年のみ)の記入について**  
提出締め切りは4月11日(金)です。保健連絡袋に入れて返却してください。

新年度を迎えるにあたり、緊急時の連絡対応や各種健診・検査の実施に伴う調査票の記入をお願いします。(本日、保健の連絡用封筒に各文書・用紙を入れて、配付しました。)

### 治療勧告書について

健康診断の後、再診、または治療が必要と判断された場合、その結果を順次「受診勧告書」としてお知らせします。時間が経つと、悪化する疾患もあります。できるだけ早めに医療機関で受診をお勧めします。なお、受診後は、必ず診断結果をお知らせください。(報告用紙は治療勧告書についています。)

