

4月のこんだて表

都合によりこんだてを変更することがあります。

曜日	月	火	水	木	金
日	今年度も心を込めて給食を作ります。 たくさん食べてくれるとうれしいです！ 		9 給食スタート ひじきとチーズのサラダ 鶏肉のみそマスタード焼き  ごはん 春のポトフ  789 キロカロリー 34.7 グラム	10 しょうゆフレンチ 笹かまフライタルタルソース  コシヒカリごはん じゃがいもと油揚げのみそ汁  808 キロカロリー 28.2 グラム	11 カクテルゼリーポンチ 菜の花サラダ  ポークカレーライス(麦ごはん)  904 キロカロリー 27.5 グラム
こんだて					
エネルギー					
たんぱく質					
日	14	15	16	17 入学・進級お祝いメニュー	18
こんだて	ガレーもやし さばのたまごめそ焼き  コシヒカリごはん 春の豚汁  805 キロカロリー 31.7 グラム	チーズ納豆 和風玉子焼き  ごはん 豆腐とわかめのみそ汁  802 キロカロリー 34.9 グラム	わかめとツナのごま酢あえ 厚揚げのみそチーズ焼き  ごはん 塩とり汁  810 キロカロリー 31.8 グラム	キャベツとハムのサラダ カリカリトンテキ  赤飯 あさりのすまし汁  780 キロカロリー 34.6 グラム	しゃきしゃきポテトサラダ あじのカーレーパン粉焼き  コシヒカリごはん チキンスープ  788 キロカロリー 34.3 グラム
エネルギー					
たんぱく質					
日	21	22	23	24	25
こんだて	手づくりりんごケーキ 切干しナムル  しょうゆラーメン(中華めん)  845 キロカロリー 30.8 グラム	にんじんとツナのサラダ 鶏肉とパンネのトマト煮込み  ごはん 大豆のポタージュ  909 キロカロリー 34.7 グラム	もやしの中華あえ きょうざの甘酢だれがけ  ごはん 厚揚げと春雨のスープ  748 キロカロリー 27.5 グラム	ごまネーズあえ いわしのかば焼き  コシヒカリごはん かき玉みそ汁  850 キロカロリー 31.5 グラム	和風マカロニサラダ 厚揚げのみそ汁  ひじきそぼろ丼(麦ごはん)  881 キロカロリー 36.3 グラム
エネルギー					
たんぱく質					
日	28 チームビルディング	29	30 振替休日	給食当番の身支度	
こんだて				  髪をぼうしから出しません。 長い髪の方は後ろでまとめます。   鼻までしっかりおおいます。 	
エネルギー					
たんぱく質					