十日町市立中里中学校　学校だより　８月号

清津の風

〒949－8419　十日町市桔梗原キ 1301
TEL025（763）3128　FAX025（763）4105
E-mail:nakasato-jhs@edu.city.tokamachi.niigata.jp

回　覧

目指す学校　『中里愛』のある学校　　令和６年　８月３０日（金）第５号

あふれ出す「中里愛」！～ツールド妻有で2学期スタート～

校長　上村　みほ

活動開始前の記念撮影。体育祭の軍ごとのチームで、活動しました。中里ライオンズクラブ様からご援助いただき、熱中症対策等を充実させることができました。感謝致します。

今年度の２学期は、「ツールド妻有」全校ボランティアで幕を開けました。当日は酷暑が予想され、また夏休み終盤の日曜日を登校日にしての活動だったことからも、保護者の皆様には大変ご心配をおかけしました。皆様のご協力もあって無事終了しましたことに、感謝申し上げます。

当日開会式に参加した私は、参集されている選手のみなさん一人一人が、生徒たちの応援メッセージシールをヘルメットや車体等に貼ってくださっているのを見て、胸がいっぱいになりました！選手のみなさんからも、このシールが励みになったとの声がたくさん聞かれました。

生徒たちは「中里愛」を胸に、おもてなしを頑張りました！各種新聞報道でも、里中生を称える記事がありますので、ぜひご覧ください！

２学期は、大きな行事のあるとても大切な学期です。今回の経験も活かしながら、生徒たちがたくましく、自己実現を図っていけるよう教職員一同頑張ってまいります。保護者・地域の皆様からも、子どもたちへのご支援ご協力、激励をどうぞよろしくお願いいたします。

7月末で退職された髙橋調理員さんに代わる、新しい調理員さんをご紹介します。
村山貞江さんです。以前に貝野小調理場でのご勤務の経験がおありだそうです。
おいしい中里中学校の給食調理を、よろしくお願いします！

ようこそ先輩（服部弾馬さん来校）

７月２５日（木）に里中の先輩である服部弾馬さん（NTT 西日本）が来校してくださいました。第１部では、講話とどの部活動でも活かせる補強について教えていただきました。講話では、『目標をもつこと』と『応援される人間になること』の２つを大切にして過ごしてほしいと語ってくださいました。その後、呼吸法から姿勢に至るまで、日常生活にも生かせる様々な補強を教えていただきました。

第２部では、陸上競技部に専門的な指導をしていただきました。体をうまく使えるようなドリルを紹介していただき、ポイントを的確に指導していただきました。部員も弾馬先輩の真似をしたことで、動きが大きく変わっていきました。

子育てフォーラムを開催

８月２日（金）に中里なかよし保育園を会場に、子育てフォーラムを開催しました。糸魚川市こどもの主任教育相談員で、県スクールカウンセラーの横澤富士子様を講師にお招きし、「こどもの成長と大人のかかわり～今日から私ができること」と題し、ご講演いただきました。「日本一の子どもを育てる」ための３つの実践事項①愛着形成（子どもの側から大切にされていると感じること）。②早寝・早起き・おいしい朝ごはん（タンパク質）。③自己肯定感を高めること（自分が好き、自信がある）。の大切さを教えていただきました。また、眠ることと会話（話合う）が子育てで大切なことであると教えていただきました。ぜひご家庭でも実践をお願いします。

職場体験（２年生）の実施

８月５日から８日にかけて、２年生が十日町中魚沼地域で、２日間の職場体験学習を実施しました。体験初日は緊張した様子でしたが、徐々に職員の方や利用者の方ともかかわりをもてるようになりました。分からないことを自ら質問したり、進んで声をかけ行動したりするなど積極的に活動する様子が見られました。この経験を、学校生活や今後の進路選択に生かしていってほしいと思います。

わたしの主張十日町・中魚沼地区大会で最優秀賞獲得

８月９日（金）に、「わたしの主張十日町・中魚沼地区大会」が段十ろうで行われました。３年生のＴ・Ｙさんが本校の代表として参加し、「私の支えとなる存在」というテーマで堂々と発表しました。その結果、見事最優秀賞を受賞し、９月２２日（日）見附市文化ホールで行われる県大会に出場することになりました。

また、Ｕ・Ｈさんと Ｎ・Ｔさんが司会を務め、堂々とアナウンス進行を行いました。（今年度は中里中学校が司会の担当校でした。）

夏休み中の大会結果

☆令和６年度郡市カデット卓球大会（以下の生徒は9月7日（土）に小千谷市総合体育館で行われる県カデット大会に出場します。

中学２年男子シングルス　１位 Ｋ・I

中学２年男子ダブルス　　１位 Ｋ・Ｓ・南中生徒ペア　２位 Ｋ・I・Ｙ・Ｈペア

☆2024 年中越フィールド競技選手権大会

中学男子砲丸投　２位 Ｋ・Ｓ、７位 Ｎ・Ｔ　　中学男子円盤投　４位 Ｋ・Ｓ

９月の予定

３日（火）１年生水泳授業スタート	２０日（金）クリーン作戦（田沢小６年生参加）
５日（木）２年生水泳授業スタート	２年生 PTA 全体会
６日（金）３年生十日町総合高校体験入学	２４日（火）第４ターム開始式・新人大会激励会
７日（土）校地整備作業	放課後寺子屋塾・開講式
１４日（土）創立４０周年記念体育祭	２５日（水）２年生職場体験発表会
【15・16日（日・月）予備日 17日（月）振替休業日】	２６日（木）新人陸上大会、３年学習の確認テスト
１９日（木）３年生十日町高校体験入学	２７日（金）１年生 PTA 行事