



十日町市立中里中学校 学校だより 8月号 令和7年 8月29日(金) 第5号



清津の風

学校 HP 随時更新中



目指す学校 『中里愛』のある学校

〒949-8419 十日町市桔梗原キ 1301 TEL025 (763) 3128



2学期も「居心地のよい学級」をつくり上げよう！

学級での学びを学校全体や地域に広げよう！ 校長 八重沢 央

夏休みが終わり、2学期のスタートを迎えました。1学期の終業式では、夏休みの目標の達成を目指して、自分の気持ちに負けず、自己をコントロールしながら、自分づくりに努めようとお話ししました。簡単に言うと、「強さ」を発揮する1か月にしようということでした。そして「強さ」を発揮するためには、目指す目標をしっかりと定めること、成果目標と行動目標を立てることを紹介しました。夏休みの目標を達成できたでしょうか。学校からの課題はもちろんですが、苦手なことの克服や学習とは違う体験など、自分にチャレンジした生徒も多かったのではないかと推測しています。1つ成長した自分を2学期の学校生活でも生かしてほしいと思います。

さて、2学期のはじめには、大きな学校行事である体育祭があります。体育祭の成功のために、3年生を中心に今まさに準備に練習にまっしぐらです。その様子を見てみると、私の気持ちはワクワクしてきますが、体育祭の成功は、学級づくりから学んでいる力を発揮するかどうか、鍵を握ります。1学期の学級目標の達成率は90%以上でした。各学級とも「居心地のよい学級」にどんどん近づいています。一人一人が居心地がよいと感じているということは、思いやりの気持ちや配慮する力、加えて、積極的にかかわったり、つながりを作ったりする力も確実に高まっているという証です。体育祭は、特に「かかわったり、つながったりする力」を発揮するチャンスです。体育祭活動の場面で、分からないことや辛いこと、嫌だなと思うこともあるでしょう。楽しくてしょうがないという時間ばかりではないはずです。そんな時、学級で身につけている、つながる力、かかわる力を少し意識してみてもいいのでしょうか。

例えば、

- ① 練習の場面で、分からない時や困った時には、友人に教えて、手伝って、と願います。
- ② 自分の担当する種目の役割分担や応援、競技の練習など、自分の考えや意見を言う。
- ③ うれしい時や喜びを感じる時などは、笑顔はもちろん、拍手や身振り、表情でも気持ちを表現する。
- ④ 友人やチームのメンバーが頑張っている時や楽しんでいる時など、もっと頑張れるように、もっと楽しくなるように盛り上げる。
- ⑤ チームはもちろん、全校のみんなのためになることは自分で見つけて実践する。

などです。学級での力を体育祭でも発揮しながら個の力を伸ばし、その力を学級でさらに発揮する、そうした取組を地道に積み重ね、2学期も「居心地のよい学級」をつくっていきましょう！

職場体験（２年生）の実施

7月31日（木）から8月1日（金）にかけて、2年生が十日町中魚沼地域で、2日間の職場体験学習を実施しました。ミルク宅配センターでは、商品の袋詰め作業に取り組み、正確さと丁寧さと大切さを実感しました。土木工事現場では、重機を使用した作業を間近で見学し、土木現場の迫力を体感しました。スーパーマーケットでは、品出しや商品の整理整頓を行い、お客様目線で仕事に取り組みました。どの体験先でも、働くことの意義や責任を肌で感じる貴重な機会となりました。今回の体験を、今後の学習や進路選択に生かしていきたいと思います。



子育てフォーラムを開催

7日（木）中里なかよし保育園において子育てフォーラムを開催しました。講師に、ネイリストでありアスリート爪護アドバイザーなど多くの資格をお持ちのpulcre nailの水落育美さんをお招きして、『フットケアの大切さを知ろう』という演題でご講演と実演していただきました。

講演では、クイズを交えながら、足や爪の役割や靴の履き方まで細部に渡って様々なことを教えていただき、大変に勉強になりました。後半は、実際に爪の切り方について実演いただきました。爪切りの選び方から切り方まで細かなところまで指導いただきました。



十日町市の代表として平和記念式典に参加

5日（火）～7日（木）に、十日町市の代表として平和教育推進事業に4名の生徒が参加しました。初日は、原爆の子の像に手作りの千羽鶴を捧げ、広島平和記念資料館の見学を行いました。2日目は、広島市原爆死没者慰霊式と平和記念式典に参加したり、原爆養護ホームや広島赤十字原爆病院を慰問したりしました。最終日は、ヒロシマ青少年平和の集いに参加し、被爆体験講話や様々な地域の中学生と交流を深めました。この活動を通して、戦争の悲惨さを学ぶとともに平和の重要性について気付くことができました。9月19日（金）千手コミュセンにおいて、広島派遣感想発表会で学んだことを発表します。



わたしの主張十日町・中魚沼地区大会で奨励賞

19日（火）に、「わたしの主張十日町・中魚沼地区大会」が段十ろうで行われました。3年生のHYさんが本校の代表として参加し、「歩くためには」という題名で堂々と発表しました。ここに至るまでに、何度も発表練習を重ね、その成果を発揮した発表でした。発表内容はもちろん、自分の言葉で語りかける姿がとっても立派でした。



夏休み中の大会結果

☆令和7年度都市カデット卓球大会（県）の生徒は9月6日（土）に小千谷市総合体育館で行われる県カデット大会に出場します。

中学2年女子シングルス 1位 NK（県） 4位 SS（県）

中学2年女子ダブルス 3位 NK・SS（県）

中学1年女子シングルス 3位 SN（県） 4位 NE

☆2025年中越フィールド競技選手権大会

中学男子砲丸投 2位 KN



9月の予定



5日（金）体育祭練習開始、ALT 着任式

6日（土）校地整備作業（午前7：30～）

6日（土）～8日（月）12:00まで都市発明工夫模型展

13日（土）体育祭【予備日14日（日）】

16日（火）振替休業日

18日（木）3年生十日町高校体験入学

19日（金）3年生広島派遣感想発表会、松代高校体験入学、地域クリーン作戦



22日（月）1年水泳授業開始

24日（水）第4ターム開始式

25日（木）新人大会・駅伝大会激励会

26日（金）新人陸上大会、3年学習の確認テスト

29日（月）2年水泳授業開始、都市科学研究発表会

10月1日（水）新人各種大会

10月2日（木）冬時間スタート（17:10下校）



