

# 2月のこんだて表

都合によりこんだてを変更することがあります。

曜日	月	火	水	木	金
日	2	3 節分献立	4 春分献立	5	6 オリンピック献立
こんだて					
エネルギー	911 キロカロリー	797 キロカロリー	716 キロカロリー	750 キロカロリー	838 キロカロリー
たんぱく質	29.7 グラム	32.6 グラム	30.9 グラム	26.5 グラム	36.7 グラム
日	9 食べて発見!台湾献立	10	11 建国記念日	12	13
こんだて			<p>2月は3年生の卒業リクエスト給食が入っています。(◎のついたメニューです) 3年生の皆さん、学校給食を食べられるのもあと少し。楽しんで食べてくださいね!</p>		
エネルギー	762 キロカロリー	773 キロカロリー		803 キロカロリー	827 キロカロリー
たんぱく質	27.3 グラム	27.6 グラム		32.5 グラム	28.6 グラム
日	16	17	18	19	20 へるっ塩メニュー
こんだて					
エネルギー	884 キロカロリー	751 キロカロリー	769 キロカロリー	905 キロカロリー	834 キロカロリー
たんぱく質	36.1 グラム	26.7 グラム	27.8 グラム	31.7 グラム	32.7 グラム
2月のおかまちメニューはみんなに伝えたい!とおかまの「雪原カーニバルなかさと」		24	25 3年生お楽しみこんだて	26	27 とおかまちメニュー
<p>今年度最後のとおかまちメニューは、中里の誇り「雪原カーニバル」がテーマです!給食には、スノーキャンドル、花火、スノーチューピングをイメージしたメニューが登場します。お楽しみに!</p>					
		757 キロカロリー	1035 キロカロリー	805 キロカロリー	792 キロカロリー
		26.4 グラム	40.2 グラム	33.9 グラム	29.6 グラム