

題字 中学部 我伊野 守



ゆめをのせて

十日町市立ふれあいの丘支援学校

令和7年6月3日発行 vol. 2

令和6年度「いじめ見逃しゼロ標語・ポスター」金賞受賞小学部共同作品

城ヶ丘ふれあいカーニバル 「仲間と共に 輝け 城ヶ丘」



5月24日(土)に「城ヶ丘ふれあいカーニバル」が行われました。当日は、雨が心配されましたが、運動会にちょうどよい天候の中、十日町小学校とふれあいの丘のみんなで力を一つにしてがんばりました。仲間といきいきと競技に取り組む姿、自分の役割に責任を持って取り組む姿など、これまでの練習の成果を多くの場面で見ることができました。特に、ふれあい種目「トルネードレース」では、年長者が年下の仲間を気遣ったり、思いやったりする姿が見られました。また、随所に十日町小学校の児童との自然な関わりが見られ、『共生』を感じる感動的なカーニバルとなりました。今後の学校生活の中でも、子ども同士の自然な関わりによって、お互いに様々な力を付けていくことを期待しています。たくさんの保護者の皆様からご参観いただき、大変ありがとうございました。



ワクワクする瞬間 ～ ワクワクの芽を育むしかけ ～

校長 小林 浩子

子どもたちがワクワクするとき — それはどんな瞬間でしょうか。

初めての道を通るとき。明日の活動が楽しみでたまらないとき。できなかったことが、ちょっとできるようになったとき。「すごいね」と声をかけてもらったとき。そんなとき、子どもたちの目はキラリと輝きます。ワクワクとは、未来への期待と、「自分にもできそう」という心の動きが重なったときに生まれる、学びのエネルギーなのです。

5月24日、城ヶ丘カーニバルが行われました。真剣なまなざしで走る姿、仲間を応援する拍手、力いっぱい表現する応援合戦の一つ一つに、子どもたちの「挑戦したい」「みんなと頑張りたい」という気持ちが溢れていました。そして、「またやってみよう」「今度はもっと頑張るぞ」という新たなワクワクの芽が生まれました。

ワクワクは、誰かの心をこめた「小さなしかけ」と、それに応える子どもたちの好奇心が出会ったときに、そっと芽吹くものです。たとえば、朝の会のさりげない問いかけ、授業で一人一人の関心に寄り添った課題、地域との出会いを広げる校外学習 — そんな「やってみよう」と思える瞬間が、学校のあちこちにちりばめられています。

先生方は、子どもたちの「できた!」と一緒に喜び、励まし、小さな一歩を明日への力につながっています。昨日より少しできるようになったこと、一人で挑戦してみようとした気持ち — その積み重ねが、子どもたちの自信となり、新たなワクワクへとつながっていきます。

これからの季節も、水泳授業や商店街訪問、校外学習や宿泊学習など、たくさんの“はじめて”が待っています。私たち教職員も、子どもたちが「今日も来てよかった」「またやってみよう」と思えるような日々を届けていきます。ご家庭や地域の皆様にも、ぜひ子どもたちの表情やふるまい、小さな変化にあたたかく目を向けていただければと思います。子どもたちの周りの大人みんなと一緒にワクワクを育ていけるように、ご協力をよろしくお願いいたします。

~~~~~ 心について考える① 疲れるとイライラする? ~~~~~

人間には、「うれしい」、「かなしい」、「さみしい」、「くやしい」、など様々な感情があります。どの感情も必要で、大切なサインです。その中でも「怒り」は、実は“第2の感情”と言われています。

日本アンガーマネジメント協会によると、怒りの奥には「不安」「悲しみ」「疲れ」など、言葉にしづらい本音が隠れていることが多いそうです。

6月の初め、ちょっとしたイライラが増えてきたら、それはがんばってきた証かもしれません。「どうしたの?」「疲れたね」と、まずは気持ちに寄り添うことで、子どもたちの心がふっと軽くなる場合があります。

大人も子どもも、感情を大切にできる時間を持ちたいですね。



「日本アンガーマネジメント協会」HP より

保健の窓



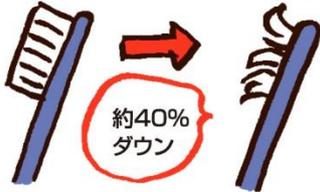
6月4日
～6月10日

歯と口の
健康週間です。

カーニバルが終わり、学習を落ち着いて進めていく時期です。熱中症や感染症などを予防するために、早寝・早起き・朝ごはんをお願いします。6月は歯と口の衛生月間として、歯と口の健康を振り返る1か月です。お子さんの口の中の様子を確認していただいたり、丁寧なみがきをするよう声かけをしたり一緒に歯みがきをしたりするようお願いいたします。

歯ブラシを長期間交換しないと...

歯垢の除去率が
下がる



だんだん歯ブラシの毛先が開いてくるため歯にしっかり当たらず、歯垢が取り除きにくくなります。

歯や歯肉を
傷つけやすい

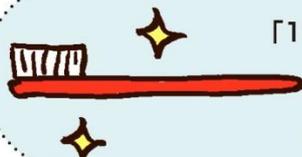


広がった毛先が歯肉に当たったり、古い歯ブラシは弾力性が失われるため歯や歯肉にダメージを与えるおそれがあります。

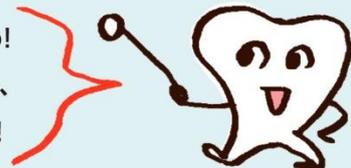
細菌が
繁殖してしまう



歯ブラシは汚れが残っていたり乾かさなかったりすると細菌が繁殖しやすく、長く使っていると不衛生になりがちです。



「1か月に1度」を目安に、新しい歯ブラシと交換しよう！
1～2週間くらいで毛先が開いてしまう場合は、みがく力が強すぎるかもしれないので注意してね！



よくかむといいことあるよ

- ・ だ液の洗浄効果でむし歯の予防
- ・ 早食い防止で健康的にダイエット！
- ・ あごを動かす刺激で脳も活性化



かむ回数を増やすためには



- ・ 汁物や水などで「流し込み食べ」をしない。
- ・ ゲームをしながらなど「ながら食べ」をしない。
- ・ かみごたえのあるものを積極的に食べる。
- ・ 食事を作るとき、食材を大きめに切る。

「ひと口 30 回」を目標に、かむ回数を少しずつ増やすことを意識しましょう。

今後の予定

6月の予定

2 (月)	係活動がんばり週間(～6日) 第1回学校運営協議会PM
4 (水)	内科検診14:00～
9 (月)	耳鼻科検診
12 (木)	全校朝会 あいさつ運動(～19日)
20 (金)	オープンスクール、眼科検診
26 (木)	小学部自然教室〈県立こども自然王国〉 1日目:3年生～5年生
27 (金)	小学部自然教室〈県立こども自然王国〉 2日目:4年生～5年生
30 (月)	外国語活動②



お知らせ

外国語活動スタート

5月12日(月)、今年度最初の外国語活動が小・中学部合同で行われました。

今年度は、ALTのアリッサ先生と外国語活動推進員の小林先生から来ていただき、年間5回外国語を通して子どもたちと一緒に活動することになっています。

今回は、アリッサ先生の自己紹介を聞き、自己紹介を基にしたクイズに取り組みました。小学部の児童と中学部の生徒がグループになり、関わりを深めながら、外国語に触れる良い機会となりました。



5月10日(土)に春のPTA環境整備作業が行われました。十日町小学校とふれあいのPTAが共に力を合わせて、校舎内や西体育館、グラウンド周辺などの環境整備に取り組みました。皆様のご協力のおかげで、とてもきれいに整備することができ、素晴らしい環境の中で「城ヶ丘ふれあいカーニバル」を実施することができました。参加いただいた保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。秋にも環境整備作業が予定されていますので、是非保護者の皆様、ご協力よろしくお願いいたします。

いじめ見逃しゼロ 県民運動

深めよう絆にいがた県民会議

十日町市立ふれあいの丘支援学校

〒948-0022 新潟県十日町市学校町1丁目614番地32
TEL 025-752-7471 FAX 025-752-7472
✉ tokamachi.fureai-ss@edu-niigata.ed.jp

