



題字 中学部 稲木 勇成

ゆめをのせて

十日町市立ふれあいの丘支援学校

令和7年7月24日発行 vol.4

令和6年度「いじめ見逃しゼロ標語・ポスター」金賞受賞小学部共同作品

7/19(土) 学習参観・PTA親子木工教室



7月19日(土)に学習参観とPTA親子行事を行いました。今年度は、十日町市建築組合青年部様よりお手伝いをいただき『親子木工教室』を開催いたしました。モノづくりのプロの方々から直接指導を受けながら、グループ分かれて椅子を作ったり、かな掛けやのこぎり、インパクトドライバーの体験をしたりしました。普段なかなか行いう機会がない活動でしたが、プロの方からの的確なアドバイスを受け、親子で仲良く？和気あいあいと活動することができ、和やかな親子行事となりました。会の計画・運営、準備をしてくださったPTA役員の皆様ありがとうございました。充実したPTA親子木工教室となりました。

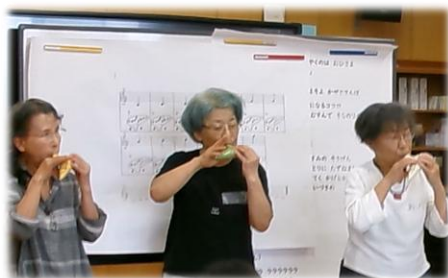


1 学期を終えて ～ 関わりの中で培った力がさらに育つ夏へ ～

校長 小林 浩子

新しい学年が始まり、あっという間に1学期の終わりを迎えました。この4か月、子どもたちはたくさんの経験を通して心も体も大きく成長しました。6月のオープンスクールでは、「3か月でできることが増えている!」という感想を多数いただきました。登校を重ねる中で生活のリズムが整い、自分の役割を覚えたり、新しい活動に挑戦したりと、それぞれのペースで「できた!」を積み重ねてきました。

そうした子どもたちの成長の背景には、学校だけでなく、保護者の皆様、地域の皆様、そしてボランティアの方々の温かな支えがありました。オカリナ演奏指導やプール監視などの学習活動のサポート、行事での見守り、畑の水やりや読み聞かせ、心和む生け花、親子木工教室など、子どもたちは多くの人に見守られ、励まされ、関わりながら学び、地域の中で生きている実感を得ています。人との関わりの中でこそ、子どもたちの心は動き、やってみたい気持ちや誰かのために行動しようとする力が育まれます。この場をお借りして、改めて心より感謝申し上げます。



中学部 オカリナ演奏指導

朝・夕方の水やり
ありがとうございます



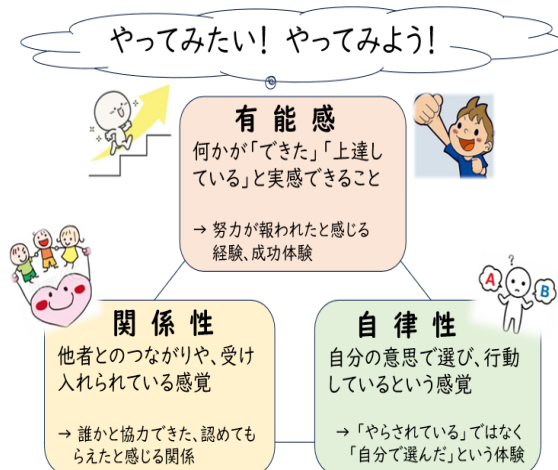
親子木工教室で本物体験

明日から始まる夏休み。子どもたちにとっては、自由度の高い特別な時間です。生活リズムが乱れやすい時期ではありますが、自分で選び、考え、動く体験を積むには絶好の機会でもあります。今月の「心について考える」シリーズでは、「やる気」の土台を支える心理学の視点から、子どもたちの内側にある力の伸ばし方をご紹介します。ご家庭でも、一緒に過ごす時間を大切にしながら、お子さんの「やってみたい」を応援する夏にしていだけたら幸いです。夏休み明け、楽しかった思い出や、自分で頑張ったことを、子どもたちの口から聞ける日が今から楽しみです。よろしくお願いいたします。

~~~~~ 心について考える④ やる気につながる3つの要素 ~~~~~

長い夏休みは、地域の中でじっくり自分のやりたいことに取り組める大切な時間。心理学の中の自己決定理論では、「楽しさ」や「やる気」は、自分で選べたという感覚(自律性)、できたという実感(有能感)、誰かとつながっている感覚(関係性)の3つが支えるとされています。

たとえば、「今日は何をしようか?」と一緒に考えたり、「よく頑張ったね」と伝えたりすることが、子どもの心に力を与えます。完璧じゃなくて大丈夫、自分で考えて、動く、そんな一日一日が、豊かな心を育てます。



保健の窓



夏休みは計画的にすごそう

汗の話

汗には、「いい汗」と「悪い汗」があるのを知っていますか？

汗のもとには血液であり、汗腺と呼ばれる部分で必要以上のミネラルが排出されないよう調整されています。

「いい汗」とは、この調整がうまくいっているときの汗です。さらさらしている、においがいい、乾きやすいなどの特徴があります。

一方、調整がうまくいかず、水分とともにミネラルや老廃物などが流れ出てしまうのが「悪い汗」です。何しろ余計な成分が混じっていますから、肌がベタベタしたり、においがしたりします。この「悪い汗」によって身体に必要な成分が失われると、夏バテや熱中症のリスクが高まる原因になります。

「いい汗」をかいて健康に過ごすために、以下のことに注意しましょう。

- ・水分補給を心がける
- ・エアコンの温度を28℃前後に保つ
- ・湯船に浸かる
- ・バランスのよい食事を摂る
- ・適度な運動をする



水の事故を防ごう

暑い夏は、海や川、プールでの水遊びが楽しいですね。安全に水遊びを楽しむために、次のことに注意しましょう。

水遊びのときに注意したいこと

- ・準備体操をする
- ・水の中や近くでふざけない
- ・時間を決めて休けいをとる
- ・体調が悪いときはムリをしない



海や川では、

さらにココにも気をつけて

- ・子どもだけで遊びに行かない
- ・大人の注意をきちんと聞く



夏野菜のクイズ

夏野菜の仲間は、次のどれかな？（答えは6つあります）



答え: キュウリ、ナス、トマト、ピーマン、トウモロコシ、カボチャ

今後の予定

8月の予定

1(金) ほほえみ夏祭り

21(木) 個別懇談週間 ~26日まで

29(金) 2学期始業式

9月の予定

1(月) 身体測定

3(水) 起震車体験(十日町小合同)

15(月) 敬老の日

22(月) 合同避難訓練(地震・引き渡し訓練)

23(火) 秋分の日

24(水) 全校朝会

25(木) 郡市小学校親善陸上大会

29(月) 授業公開研修

お知らせ

学校の閉庁日について

8月12日(火)~18日(月)の間、学校は閉庁日で教職員は不在となります。この間に、学校への緊急な問い合わせが必要な場合は、下記の連絡先にご連絡ください。

【学校用携帯電話】 伊藤 武志(教頭)

☎070-7414-5522

【十日町市教育委員会 学校教育課】

☎025-757-3336

また、夏季休業中においても学校へのご連絡・ご相談は17:30までとなっております。翌日にご連絡いただくか、緊急の場合は、上記の学校用携帯電話(教頭)にご連絡ください。



ふれあいの丘支援学校 令和7年度第1回後援会役員会がありました!

7月9日(水)に、令和7年度第1回後援会役員会が開催されました。ふれあいの丘支援学校の後援会は今年で発足7年目を迎えました。第1回の役員会では、令和7年度の役員・組織、事業計画等について話し合いました。昨年度の決算についてお知らせいたします。

◇昨年度の会員数は、239名でした。

内訳：企業団体63、個人92名、卒業生・保護者53名、旧職員31名

◇収入総額は、1,167,793円でした。

内訳：会費646,500円、寄付等135,150円、繰越金386,143円

後援会より、中学部の職業基礎の学習やほほえみの会等へ補助をいただいております。多くのご支援をいただき、充実した教育活動を行っております。多くの皆様からの温かいご支援に感謝申し上げます。

いじめ見逃しゼロ 県民運動

深めよう 絆にいがた県民会議

十日町市立ふれあいの丘支援学校

〒948-0022 新潟県十日町市学校町1丁目614番地32

TEL 025-752-7471 FAX 025-752-7472

✉ tokamachi.fureai-ss@edu-niigata.ed.jp

