



題字 中学部 関谷 雄真

ゆめをのせて

十日町市立ふれあいの丘支援学校

令和7年9月30日発行 vol. 5

令和6年度「いじめ見逃しゼロ標語・ポスター」金賞受賞小学部共同作品

城ヶ丘ふれあいフェスティバルに向けて フェスティバルポスターとステージ背景画を制作しました!!



10月18日(土)に予定されている「城ヶ丘ふれあいフェスティバル」に向けて、それぞれの学部での発表練習が進められています。また、十日町小学校児童とのフェスティバルポスター作りや、十日町小4年生との交流発表に向けての活動も始まりました。19日(金)には、フェスティバルのときにステージに掲示する背景画を十日町小4年生と合同で制作しました。今年度の交流発表のテーマの『いっしょにチャレンジ! いっしょにスマイル!』をイメージし、大きな木にカラフルな切り絵、そして一人一人の笑顔の絵が飾られた背景画を作成しました。当日の発表が今からとても楽しみです!



笑顔あふれる実りの秋となりますように

校長 小林 浩子

朝夕の風に秋の深まりを感じるこの頃、2学期が始まってから早くも1か月が過ぎました。この間、城ヶ丘フェスティバルに向けた音楽授業や十日町小学校との交流活動、小学部の博物館見学などの地域を知る活動、中学部2・3年生修学旅行に向けた事前校外学習、中学部の商店街訪問など、いくつもの学習活動が日々目まぐるしく行われています。お家の方からは、子どもたちの体調管理や活動の準備などを、CSボランティアの方からは、調理実習や校外学習や授業の見守りなどをご協力いただき、子どもたちが安心して活動に取り組んでいることに、心より感謝申し上げます。



9月19日(金)、内閣府「国際社会青年育成事業」の一環として、イタリアの青年団や内閣府職員など総勢23名が来校されました。十日町小4年生とのフェスティバルステージ背景画制作の様子、給食準備、昼休みの様子を参観されました。子どもたちは、来校された方々に笑顔で接し、中には「ボンジョルノ!」と元気に挨拶する子もいました。日々の活動や授業を通して、仲間と力を合わせてやり遂げる喜び、自分のやり方ががんばった達成感を感じています。こうした経験の積み重ねこそが、学びの深まりや「人と関わりたい」「自分で挑戦したい」という行動の原動力を育む基盤になっていくものと思います。

2学期は年間を通して最も行事の多い学期です。行事の場は、単なる「イベント」ではなく、日頃の学習や生活で培った力を発揮し、新しい自分に出会う貴重な機会です。その過程で生じる不安やつまずきも含めて大切に、実りの秋にふさわしく、一人ひとりがそれぞれの成長を実感できる学期となるよう、引き続き教職員一丸となって力を尽くしてまいります。

~~~~~ 心について考える④ 「愛語」は相手への贈り物 ~~~~~

夏休みの間、私たち教職員は、子どもたちを支える力を伸ばすために、いくつかの研修会を開催しました。その中の「人権教育、同和教育研修」の最後では、子どもの人権に関わって、「毒語(心を傷つける言葉)」に気を付ける大切さを学びました。子どもに動いてほしいと焦った時に、つい出てしまうことがある言葉ではないでしょうか。

そして、良寛さんの「愛語(心を育てる言葉)」を思い出しました。日本では、昔から言葉には人の心を動かす力があると言われています。毎日使う言葉が子どもたちにどう伝わっているかを大切にしていきたいものです。 <参考>川上康則「教室マルトリートメント」東洋館出版、2022

言葉の大切さ~愛語は「心の薬」に 毒語は「心の毒」に~

愛語(良寛さん)	毒語(マルトリートメント)
あたたかい 心がやすらぐ 人を励ます 力づける 明るい気分にする 言葉 ・「よく頑張ったね」 ・「一緒にやってみよう」 ・「大丈夫だよ」	・「何回言ったらわかるの?」 ・「早くしないと〇〇させないからね」 ・「そんなことしてると鬼が出てくるよ」 ・「保育園に戻りたいの?」 ・「じゃあ、もういいよ」
安心と挑戦の力を育む	自尊感情を傷つけ、意欲を失わせる

大人の一言が子どもたちの未来を変える

保健の窓

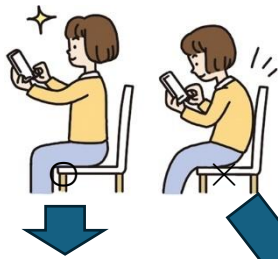
近年、子どもたちの近視が急速に増加しています。特にコロナ禍以降の生活スタイルの変化、室内での近距離作業が増え、外で遊ぶことが少なくなりました。小さい頃から近視になると強度近視になるリスクも高く、大人になってから網膜剥離、緑内障など様々な疾患にかかる可能性も高くなってきます。子どものころからの予防と対応が大切です。



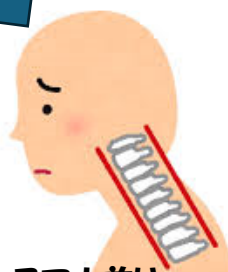
部屋を明るく
する



「寝ながら」
「猫背」を避ける



正常



スマホ首は
ストレートネックの予備軍

目を大切にしよう

時々休む
1 時間見たら
15 分ほど休憩



ご飯の時は
使わない

目と画面を
近づけすぎない



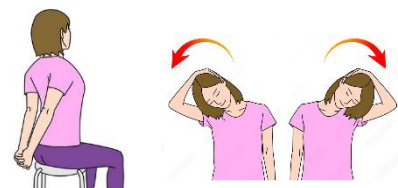
「歩きながら」
は絶対ダメ



＜スマホ首の症状＞

首の痛み、肩こり、頭痛、めまい、吐き気
など

＜ストレッチをしましょう＞



今後の予定

10月の予定

1 (水)	進路研修会15:20～16:00
2 (木)	交流発表ステージ練習
3 (金)	車いすバスケ体験教室
6 (月)	外国語活動③
9 (木)	交流発表ステージ練習
13 (月)	スポーツの日
15 (水)	教育実習(～28日) 小中合同練習&交流発表練習
16 (木)	フェスティバルリハーサル スクールカウンセラー伊佐先生来校
18 (土)	城ヶ丘ふれあいフェスティバル 登校9:00、下校12:20
20 (月)	振替休業日
21 (火)	フェスティバル交流振り返り
22 (水)	中学部持久走記録会13:40～
23 (木)	全校朝会 思いやり週間(～30日)
28 (火)	小学部同世代間交流(西小)
30 (木)	中学部修学旅行1日目
31 (金)	中学部修学旅行2日目 城ヶ丘持久走大会(小学部)



お知らせ

夏休み水やりボランティア ありがとうございました！

夏休みの暑い中、朝、夕と畑の水やりボランティアにご協力いただき、大変ありがとうございました。例年にない猛暑でしたが、ボランティアの皆様のおかげで、夏を乗り越えることができました。もう少しで収穫の秋を迎える野菜もあります。多くの皆様のご支援に感謝申し上げます。



PTA 三役会が行われました！

9月9日(火)にPTA三役会が行われました。今後のPTA活動に関して、熱い話し合いが行われました。三役会での話し合いの内容は以下になりますのでご確認ください。三役の皆様お忙しいところありがとうございました。次回もよろしくお願いいたします。

①ふれあいフェスティバルについて

- ・三役は、十日町小PTAと一緒に誘導係。
- ・今年度は、昼食会は実施しない。11月28日(金)PTA学習会後に茶話会を行う。

②11月28日(金)PTA学習会について

- ・午前中はフリー参観、午後にPTA学習会を計画。講師は、上越市手をつなぐ育成会の松原会長と山川副会長を予定。
- ・PTA学習会後の15:40～16:30に茶話会を予定。

いじめ見逃しゼロ 県民運動



十日町市立ふれあいの丘支援学校

〒948-0022 新潟県十日町市学校町1丁目614番地32
TEL 025-752-7471 FAX 025-752-7472
✉ tokamachi.fureai-ss@edu-niigata.ed.jp

